

## G+S-Kids: Introduzione Pallacanestro - Lezione 6

### Il passaggio 2

#### Autori

Zufferey Yves, monitore G+S/Istruttore Minibasket e Michel Chervet, Capo disciplina G+S pallacanestro

#### Condizioni quadro

Durata della lezione 60 minuti

Livello  basso  medio  impegnativo

Età consigliata 8-10 anni

Grandezza del gruppo 6-20

Luogo del corso

Palestra o campo esterno, con minimo due canestri (ideali 4 canestri laterali).

Sicurezza

Bambini con scarpe da ginnastica

Togliere i palloni e il materiale non usato durante l'esercizio o il gioco.

#### Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Riuscire a ricevere la palla e passarla a un compagno.

#### Indicazione

Adattare l'organizzazione (campo intero, 1/2 campo, 1/4 campo), secondo il numero dei bambini presenti.

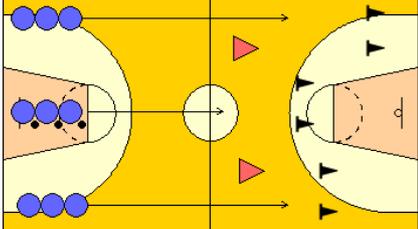
#### Contenuti

##### INTRODUZIONE

Durata	Tem/Esercizi/Forme di gioco	Organizzazione/Schizzo	Materiale
13'	<b>Pallone dietro la linea</b> Ogni squadra cerca, con dei passaggi, di posare la palla, dietro la linea di fondo degli avversari.		1 pallone magliette

##### PARTE PRINCIPALE

Durata	Tem/Esercizi/Forme di gioco	Organizzazione/Schizzo	Materiale
10'	<b>Passaggi contro palleggi</b> Una squadra fa dei passaggi (andata e ritorno) mentre l'altra palleggia fra i coni. Quando tutti i bambini hanno eseguito il percorso in palleggio, il monitore annota il no. dei passaggi e poi i ruoli sono invertiti. La squadra che riesce ad aver il maggior no. di passaggi vince.		2 palloni magliette Coni
12'	<b>Conigli, cacciatori e guardiacaccia</b> I conigli (con la palla) sono inseguiti dai cacciatori (senza palla). Quando sono attaccati, possono fuggire in palleggio, o passare a un guardiacaccia ("X" immobile) che gli restituirà la palla appena possibile. Quando un cacciatore tocca un coniglio, s'invertono i ruoli.		Palloni magliette

10'	<p><b>Le porte</b>          Tre attaccanti cercano di passare fra una delle 3 porte disponibili (coni). Si avanza solamente con dei passaggi. Due difensori ne ostacolano l'esecuzione. Vince chi avrà più punti.</p>		3 palloni 6 coni magliette
-----	---	--	----------------------------------

**RITORNO ALLA CALMA**

Durata	Temi/Esercizi/Forme di gioco	Organizzazione/Schizzo	Materiale
15'	Partita 5 contro 5 a tutto campo Se ci sono a disposizione dei canestri laterali, giocare 3 contro 3 sulla larghezza del campo.		1 pallone magliette