

J+S-Kids: Einführung Inlinehockey - Lektion 4

Vom Spiel zum Tore schiessen

Autorengruppe

Jean-Luc Devanthery, Delémont / Thomas Maurer, Solothurn

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
 Niveau einfach mittel anspruchsvoll
 Empfohlenes Alter 7 - 10 Jahre
 Gruppengrösse 10
 Kursumgebung Inlinehockey-Anlage
 Sicherheitsaspekte Helm, Handschuhe, Knieschoner

Zielsetzungen/Lernziele

Basis: Skating und Spielen mit Ball.

Hinweise

Die Kinder sollen vorher bereits ein paar wenige Male auf den Skates gefahren sein.

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Begrüssung Vorwärts um den Bullykreis herum fahren (links und rechts herum, ev. mit Ball).		
5'	Pferderennen	Auf dem ganzem Spielfeld verteilt.	Stöcke

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Spiel 3:3 und 2:2 auf Mini-Tore	Auf dem ganzem Spielfeld verteilt.	Mini-Tore, Bälle
10'	Lauf-Tor-Schuss-Übung <ul style="list-style-type: none"> Ballführung Abschluss Auf beide Seiten; Vor- und ev. Rückhand.		Pylonen, Bälle, Tor
10'	Kleines Karussell		
10'	Match 5 vs. 5		Tore, Stöcke, Schiedsrichter

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Verabschiedung Eine 10er Gruppe im Kreis aufstellen. Jeder hält den Stock des Kameraden links und rechts. Langsam hoch und runter.		Stöcke