

Forme de jeu: Soft handball

Une forme de jeu simplifiée du handball rencontre un écho favorable dans les clubs et les écoles. Dérivée du streethandball scandinave, elle porte le nom de «The Game», «Das Spiel» ou encore «Schlumpfball».

Ce jeu permet à nombre élevé d'enfants de découvrir, dans un temps bref, une forme du handball au cours de laquelle ils peuvent inscrire beaucoup de buts et vivre diverses expériences positives. On y joue avec une softball sur des buts d'unihockey; une ligne/zone choisie détermine la surface de but dans laquelle seul le gardien peut se trouver.

Règles

- Trois pas au maximum
- Dribble interdit
- Peu de contacts physiques
- Tir seulement après la ligne médiane

Nombre de joueurs

En fonction de la grandeur du terrain: deux contre deux ou trois contre trois. Le nombre de joueurs de chaque équipe ne doit pas être obligatoirement identique (situations de surnombre)!

Gardien

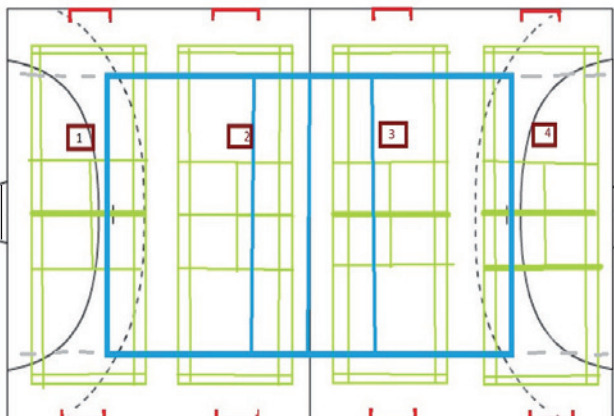
Selon le principe du «gardien volant»: celui-ci peut participer à l'attaque et offrir une situation de surnombre à son équipe. Lorsqu'une équipe marque un but ou perd la possession du ballon, elle se replie en défense et le joueur le plus en retrait devient gardien. Nul n'est toutefois obligé d'occuper le poste de gardien s'il ne le souhaite pas.

Age

Il n'y a pas d'âge limite... Même les joueurs de ligue nationale apprécient ce jeu!

Terrain de jeu

- Jeu dans la largeur d'une (petite) salle de sport
- Utiliser les lignes latérales du terrain de badminton (= 4 surfaces de jeu)
- La surface de but est délimitée par la ligne de fond (en bleu) du terrain de volley-ball, celle-ci doit être prolongée au moyen d'une bande adhésive sur les terrains 1 et 4 (voir illustration ci-dessous).



Ballon

Le ballon doit pouvoir être tenu avec aisance. Une softball facilite la tâche et réduit les éventuelles appréhensions des gardiens. Si le jeu se dispute tout de même avec un ballon de handball, celui-ci doit être légèrement dégonflé.



Streethandball: Le ballon n'a pas de chambre à air, ce qui réduit grandement sa capacité de rebond. Cette caractéristique offre en revanche une excellente préhension et contribue à un meilleur maniement.



Balle en mousse: Le ballon est facilement tenu et son maniement est idéal.

Buts

Le jeu se dispute de préférence sur des buts d'unihockey; le ballon étant mou et léger, il ne peut pas endommager le filet des buts.

Autres possibilités: petits tapis, caissons, cadres dessinés à la craie sur un mur (dimensions hauteur x largeur: 115 cm x 160 cm).

Organisation (exemples)

- Classe de 24 élèves: huit équipes de trois joueurs jouant toutes l'une contre l'autre; selon le système «tournus» (une équipe reste sur son terrain et les autres changent de terrain dans le sens des aiguilles d'une montre) ou le système «ligue» (les gagnants se déplacent d'un terrain vers la gauche, les perdants vers la droite)
- Classe de 22 élèves: six équipes de trois joueurs et deux équipes avec deux bons joueurs qui jouent en infériorité numérique
- Classe de 18 élèves: six équipes de trois joueurs (agrandir le terrain en conséquence)

Arbitre

Aucun! Les élèves s'autoarbitrent. L'enseignant observe et donne des conseils.

En principe

Si la salle le permet, mieux vaut définir quatre terrains et former de petites équipes que jouer sur une grande surface sur laquelle évoluent deux équipes avec un effectif important.