



J+S-Kids: Einführung Tchoukball - Lektion 10

Kollektive Verteidigung II

Autorin

Greber Buschbeck Carole, J+S Fachleiterin für Tchoukball

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer	≥60 Minuten
Niveau	<input type="checkbox"/> einfach <input type="checkbox"/> mittel <input checked="" type="checkbox"/> anspruchsvoll
Empfohlenes Alter	8 – 9 Jahre
Gruppengrösse	12 [4-20]
Kursumgebung	Tchoukballrahmen, Tchoukball-Bälle
Sicherheitsaspekte	Siehe Grundlagendokument

Zielsetzungen/Lernziele

Einige Grundkenntnisse der Platzierung im Tchoukball erarbeiten (Spiel auf 2 Rahmen).

Hinweise

Siehe Grundlagendokument

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Aufwärmen mit Musik	Verschiedene Übungen nach Wahl des Leiters	Nach Wahl des Leiters

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5' – 7'	Welche Stellen können von den Werfern erreicht werden? Mit 6 Versuchen probiert jeder Spieler, den Ball an verschiedene Plätze zu werfen. Der Leiter stellt ein Kennzeichen (Abgrenzungsteller, -kegel,...) an den Ort, wo der Ball auf den Boden fallen soll. Man wirft von der rechten und der linken Seite. Nach der Übung beobachtet man die verschiedenen erreichten Orte -> Diskussion: Dort müssen sich die Verteidiger befinden.		Tchoukballrahmen, Tchoukball-Bälle, Plastikteller oder Abgrenzungsteller
5'	Bewegungen um einen Rahmen, in Zeitlupe Der Leiter lässt die Spieler Verteidigungs-Bewegungen ausführen. Er stellt sich auf die rechte oder die linke Seite, als ob er ein Werfer wäre.		Tchoukballrahmen, Tchoukball-Bälle
5'	Bewegungen um zwei Rahmen, in Zeitlupe Wie in der letzten Übung, aber abwechselnd um einen der Rahmen.		Tchoukballrahmen, Tchoukball-Bälle
7-10'	Bewegungen nach einem Angriff, der in der Mitte des Feldes beginnt 5 Verteidiger (3 in der Nähe der Zonenlinie und 2 dahinter). Drei Angreifer fangen in der Nähe der Feldmitte an. Sie versuchen, nach 3 Pässen einen Punkt zu erzielen.		Tchoukballrahmen, Tchoukball-Bälle
7-10'	Bewegungen während eines kleinen Spiels mit Standbild Die Teilnehmer spielen Tchoukball nach den offiziellen Regeln. Der Leiter unterbricht das Spiel, wenn die Verteidiger gut platziert sind, um darüber zu diskutieren.		Tchoukballrahmen, Tchoukball-Bälle

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'- 20'	Bipolares Spiel: 5:5 Offizielle Tchoukball-Regeln (www.tchoukball.org)	Mehrere Mannschaften von 5 Spielern bilden. Es wird auf dem ganzen Feld (ca. 15x26m, ein Rahmen auf jeder Grundlinie) gespielt.	Tchoukballrahmen, Tchoukball-Bälle, Kennzeichen zur Unterscheidung der Mannschaften
5'	Ausklang nach Wahl des Leiters	Nach Wahl des Leiters	Nach Wahl des Leiters

