



J+S-Kids: Einführung Rugby - Lektion 3

Das Festhalten

Autor

Philippe Lüthi, Fachleiter J+S Rugby

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 5-7 Jahre
Gruppengrösse 10-24
Kursumgebung Rasenplatz (Fussballfeld)
Sicherheitsaspekte Gebrauchte Sportkleider tragen

Zielsetzungen/Lernziele

Anwenden der Festhalterregel

Hinweise

Tor: siehe vorgängige Lektion

Rechte des Spielers: siehe vorgängige Lektion

Festhalten: Sobald der Ballträger am Boden festgehalten wird, muss er den Ball entweder loslassen oder einem Mitspieler abgeben, um die Spielmöglichkeit des Balls anderen zu überlassen. Wenn der Ballträger während drei Sekunden vom Gegner geblockt wird, wird dies ebenfalls als Foul taxiert. Diese Regel unterstützt den Spielfluss und gewährleistet „das Überleben des Balls“.

Inhalte

Einleitung

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Der grosse Umzug: Zwei Mannschaften. Alle bewegen sich in einem vorgegebenen Spielfeld. Auf das Signal hin ergreifen die Zügelträger die Möbel und versuchen, diese aus dem Spielfeld herauszustossen. Die Möbel versuchen, den Zügelträgern entgegenzuhalten. Die Leiterperson definiert vorgängig die erlaubten Aktionen – stossen, ziehen etc.- um die Sicherheit der Spieler gewährleisten zu können.		Bündel
15'	Kniender Kampf: Zwei Spieler sitzen Rücken an Rücken auf dem Boden. Auf das Signal hin drehen sie sich um und versuchen, sich gegenseitig umzustossen, um schliesslich die Schultern des Gegners auf den Boden zu bringen. Die Griffe dürfen nur unterhalb der Schultern gefasst werden, um einen fairen Kampf zu gewährleisten.	Turnier: Nach jedem Kampf wählen die Kinder einen neuen Partner, mit welchem sie noch nicht gekämpft haben.	

Hauptteil

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	Duell der Nummern: Zwei Gruppen bilden und alle Spieler nummerieren. Auf das Signal hin umkreisen die beiden Spieler mit derselben Nummer einen Pfosten und versuchen, den Ball zu erwischen. Derjenige Spieler, welcher den Ball ergattert hat, befördert den Ball nun ins gegnerische Tor, um einen Punkt zu erzielen. Wenn der Spieler von seinem Verteidiger zu Boden gebracht wird, muss er den Ball loslassen.	Es werden Gänge von 2m auf 10m begrenzt Bemerkung: Es können mehrere Kinder gleichzeitig aufgerufen werden oder auch eins nach dem anderen. Um die Körperkontakte zu vermindern, kann die Lehrperson den Ball in den Händen behalten und die Kinder müssen sich den Ball holen.	Bündel 4-6 Bälle
15'	Stopp oder noch weiter: 2 Mannschaften auf einem Feld, welches zweimal so lang ist wie breit. Die Mannschaft im Angriff versucht, unter Einhaltung der Regeln der Punkteerzielung, der Rechte des Spielers und der Festhalterregeln, ein Tor zu erzielen. Jedes Tor zählt 5 Punkte.	Referenzwert für die Länge des Spielfeldes = 50cm pro Spieler. Nach einer gewissen Spielzeit kann das Spielfeld vergrössert werden, um die Aufgabe der angreifenden Mannschaft zu erschweren. Die Lehrperson gibt den Ball jeweils der Siegermannschaft.	Bündel 1 Ball

**AUSKLANG**

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Die Festhalterregel wird im Plenum besprochen: Ist es einfach, diese Regel einzuhalten? Und im Stehen? Wie können mir die anderen helfen? Welche Rolle haben sie?...		