

J+S-Kids: Einführung Baseball - Lektion 4

ABC des Fangens - Feldpositionen

Autorin

Carmen Schaub, J+S-Expertin, Fachleiterin Baseball/Softball

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
 Niveau einfach mittel anspruchsvoll
 Empfohlenes Alter 8 – 10 Jährige
 Gruppengrösse 18 (Minimum 6, Maximum 20)
 Kursumgebung Fussballfeld oder 2 Fachturnhalle
 Sicherheitsaspekte siehe Grundlagen

Zielsetzungen/Lernziele

Die Kinder erlernen den korrekten Schlag ab dem Tee.
 Nach der Lektion sollten die Kinder die Feldpositionen kennen.

Hinweise


Die Aussenfeldpositionen (7-9) sind bei den Kindern meist nicht sehr beliebt, weshalb sich ein Rotationsprinzip bei der Besetzung der Positionen empfiehlt. Z.B. nach jedem zweiten Schläger wird die Position gewechselt. Auf diese Weise bleibt das Spiel für alle Kinder gleich spannend.


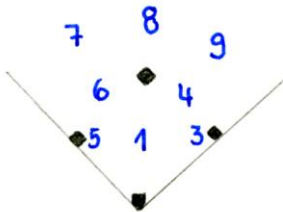
Inhalte

EINLEITUNG

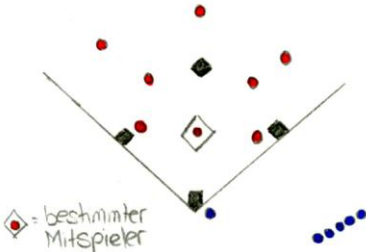
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Jasskartensuche Gruppen von max. 4 Kinder Immer 4 gleiche Jasskarten (z.B. 4 Buben) müssen gesucht werden. Alle Karten liegen umgekehrt im Kreis. Es darf immer nur eine Karte genommen werden. Eine Fehlkarte darf wieder zurückgelegt werden. Der Lauf dauert so lange bis ein Team 4 gleiche Karten hat.	2 Teams Laufstrecke ca. 20 Meter	Jasskartenspiel
5'	Bewegungslinien: Sämtliche Linien werden in der Vorwärtsbewegung ausgeführt: - Bein hoch und mit einer Halbkreisbewegung nach aussen vorne abstellen. Im Wechsel rechts und links. - Skipping im Gehen - Skipping im Hüpfen - gestrecktes Bein zum gestreckten Arm	auf einer Linie oder in mehreren kleinen Gruppen nacheinander	

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	ABC des Schlagens 1.) Schwung und Stopp beim Kontaktpunkt ohne Tee und ohne Ball. Tipp: Der Coach kann als Kontaktpunkt eine zusammengerollte Zeitung verwenden. 2.) Schwung mit Drehung des hinteren Fusses. Der Schläger kann normal oder hinter dem Rücken gehalten werden.	Übung 1+2 in einer Linie mit genügend Abstand 	Schläger

15'	<p>Schlagen ab dem Tee 3.) Schwung ab dem Tee Tipp: Augen auf dem Ball, Noppen des Schlägers führen zum Ball.</p> <p>Übung in kleinen Gruppen. Kinder, die nicht an der Reihe sind, sammeln die Bälle ein. Achtung beim Aufsammeln der Bälle müssen die Kinder immer zum Schläger schauen.</p>		weiche Bälle Schläger Tee
10'	<p>Feldpositionen: Mit den Kindern werden sämtliche Positionen abgelaufen. Anschliessend ruft der Coach eine Position und alle Kinder rennen zu dieser Position. In einem weiteren Schritt zieht ein Kind eine Karte mit der Position drauf und läuft dort hin. Es können mehrere gleiche Positionen unter den Karten sein. Tipp: Die Position des Catchers wird gestrichen, da diese aus Sicherheitsgründen vom Coach übernommen wird.</p>	Skizze: 	Bases Karten mit Feldpositionen Markierung der Positionen

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10-15'	<p>Stopp Baseball mit Wurf zu einem Ziel: 2 Teams bilden. Ein Team ist im Feld, ein Team ist am Schlagen. Der Schläger bzw. Läufer darf soweit laufen, bis der Ball von der Defensivmannschaft zu einem bestimmten Mitspieler geworfen wurde. Er muss auf dem Base bleiben, bis der nächste Spieler ans Schlagen kommt. Sobald alle Kinder des Offensivteams 1x geschlagen haben, wechseln die Teams. Die Kinder im Feld wechseln nach 2 Abschlägen ihre Positionen.</p>	Skizze:  <p>◇ = bestimmter Mitspieler</p>	Bases Tee Schläger weiche Bälle Handschuhe
5'	Gemeinsames Aufräumen und Abschiedsritual		