



J+S-Kids: Einführung Baseball - Lektion 10

Das T-Ballspiel

Autorin

Carmen Schaub, J+S-Expertin, Fachleiterin Baseball/Softball

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer	≥60 Minuten
Niveau	<input type="checkbox"/> einfach <input type="checkbox"/> mittel <input checked="" type="checkbox"/> anspruchsvoll
Empfohlenes Alter	8 – 10 Jährige
Gruppengrösse	18 (Minimum 6, Maximum 20)
Kursumgebung	Fussballfeld oder 2 Fachturnhalle
Sicherheitsaspekte	siehe Grundlagen

Zielsetzungen/Lernziele

Die Kinder spielen ein richtiges T-Ballspiel. Alle Positionen ausser der Catcher-Position werden besetzt. Die Catcherposition übernimmt der Coach.

Hinweise

Für Kinder im Alter zwischen 5 und 7 Jahren gibt es keinen Gewinner oder Verlierer. Es gibt keine Outs. Die Läufer dürfen jeweils auch nur ein Base weit rennen. Sobald alle Spieler einmal am Schlag waren, wechseln die Teams. Damit es den Kindern nicht langweilig wird, ist es wichtig, dass die Positionen nach z.B. jedem zweiten Schläger gewechselt werden. Dies führt dazu, dass sich die Kinder länger konzentrieren können.

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Baserunning-Lokomotive Die Kinder verteilen sich gleichmässig auf alle 4 Bases. Das erste Kind jeder Gruppe rennt eine Runde um alle Bases. Sobald es wieder beim Ausgangsbasis ist, schliesst das zweite Kind an. Es werden so viele Runden gelaufen, bis der gesamte Zug einmal komplett um alle Bases gelaufen ist. Der erste Läufer stoppt am Ausgangsbasis, die anderen laufen weiter, dann stoppt der zweite Läufer, etc.		Bases
5'	Hampelmänner einfach und in Varianten	im Kreis	

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Einwerfen - kniend - seitlich stehend - mit Schrittfolge		weiche Bälle Handschuhe
35-40'	T-Ballspiel 2 gleich starke Teams bilden. Die Kinder geben sich einen Teamnamen. Die Defensivmannschaft nimmt im Feld Aufstellung siehe Skizze. Die Offensivmannschaft schlägt zuerst. Wechsel sobald alle Teammitglieder der Offensivmannschaft 1x geschlagen haben. Spielregeln und Skizze: siehe Grundlagen		weiche Bälle Handschuhe Bases Tee Schläger Helme

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Gemeinsames Aufräumen und Abschiedsritual		