

J+S-Kids: Einführung Segeln - Lektion 5

Die Halse

Autor

Peter Gebistorf, J+S Experte Kids

Rahmenbedingungen

| | |
|--------------------|--|
| Lektionsdauer | ≥60 Minuten |
| Niveau | <input type="checkbox"/> einfach <input type="checkbox"/> mittel <input checked="" type="checkbox"/> anspruchsvoll |
| Empfohlenes Alter | 8 - 10 Jahre |
| Gruppengrösse | Nicht mehr als 6 Kinder |
| Kursumgebung | Wiese / Rampe zum Einwassern / See / Hafenanlage |
| Sicherheitsaspekte | Bei Windstärke 1- 2 Vorsicht auf „Kopf und Kragen“ bei der Halse (Leiterperson muss antizipieren!) |

Zielsetzungen/Lernziele

Selber auftakeln. Kreuzknopf. Vertiefung: Mit der Grossschot richtig umgehen Neu: Die Halse

Hinweise

Bekleidung dem Wetter angepasst, T-Shirt Badehose eventuell Turn- oder Neoprenschuhe, Regenhose und Regenjacke

Inhalte

EINLEITUNG

| Dauer | Thema/Übung/Spielform | Organisation/Skizze | Material |
|-------|--|---|--|
| 15' | Grossschot am Baum richtig befestigen und Kreuzknopf bei der Mastsicherung | Der Karabiner am Grossschotblock muss ins „Ringli“ der Affenschaukel. Darauf achten, dass die Schot nicht verdreht ist. Kreuzknopf bei der Mastsicherung. Kontrolle, ob dieser über dem Baumniederholer befestigt ist. Wer kann den Kreuzknopf am schnellsten? | Boot Rigg komplett |
| 20' | Von der <i>Steuerbordseite</i> auf die <i>Backbordseite</i> wechseln (Vorübung zur <i>Halse</i>) „Packen der Grossschot“ | Jedes Kind steigt in den Opti und sitzt zuerst auf der <i>Steuerbordseite</i> . In der vorderen Hand die <i>Grossschot</i> . Auf Pfiff schnell auf die <i>Backbordseite</i> wechseln (sich unter dem <i>Baum</i> hindurch ducken). Dabei hilft die vordere Hand gleichzeitig mit dem „ <i>Schotenpack</i> “, das Segel auf die andere Seite zu ziehen. Die Schwierigkeit erhöhen, indem gleichzeitig die hintere Hand die <i>Pinne</i> hält. Die Leiterperson achtet auf die richtige Handhabung von <i>Grossschot</i> und <i>Pinne</i> , sowie auf die richtige Sitzposition im Opti (<i>Längstrimm</i>). | Einachsiges Opti Wägeli und darauf den Opti wenden und halsen |

HAUPTTEIL

| Dauer | Thema/Übung/Spielform | Organisation/Skizze | Material |
|-------|---|--|--------------|
| 15' | Gelernte <i>Wenden</i> üben <i>Halse</i> auf dem Wasser umzusetzen | Vorübung: an den Bojen 1 und 2 nur wenden. Wer dies gut kann, darf an den nächsten Bojen 3 und 4 halsen <div style="text-align: center;"> ↓↓↓↓ ↓↓↓↓ </div> | 4 Treibbojen |

AUSKLANG

| Dauer | Thema/Übung/Spielform | Organisation/Skizze | Material |
|-------|--|---|---------------|
| 10' | Kleiner Wettbewerb: <i>Rigg</i> und Material und <i>Grossschot</i> versorgen | Zwei Kinder legen das <i>Rigg</i> sorgfältig zusammen und binden die <i>Grossschot</i> ans <i>Mastbänkli</i> . Gewonnen hat, wer alles Material aufgeräumt und das <i>Rigg</i> am schönsten zusammengerollt hat (eventuell mit einem Punktesystem). | Kleine Preise |