

J+S-Kids: Einführung Segeln - Lektion 5

Die Halse

Autor

Peter Gebistorf, J+S Experte Kids

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer	≥60 Minuten
Niveau	<input type="checkbox"/> einfach <input type="checkbox"/> mittel <input checked="" type="checkbox"/> anspruchsvoll
Empfohlenes Alter	8 - 10 Jahre
Gruppengrösse	Nicht mehr als 6 Kinder
Kursumgebung	Wiese / Rampe zum Einwassern / See / Hafenanlage
Sicherheitsaspekte	Bei Windstärke 1- 2 Vorsicht auf „Kopf und Kragen“ bei der Halse (Leiterperson muss antizipieren!)

Zielsetzungen/Lernziele

Selber auftakeln. Kreuzknopf. Vertiefung: Mit der Grossschot richtig umgehen Neu: Die Halse

Hinweise

Bekleidung dem Wetter angepasst, T-Shirt Badehose eventuell Turn- oder Neoprenschuhe, Regenhose und Regenjacke

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	Grossschot am Baum richtig befestigen und Kreuzknopf bei der Mastsicherung	Der Karabiner am Grossschotblock muss ins „Ringli“ der Affenschaukel. Darauf achten, dass die Schot nicht verdreht ist. Kreuzknopf bei der Mastsicherung. Kontrolle, ob dieser über dem Baumniederholer befestigt ist. Wer kann den Kreuzknopf am schnellsten?	Boot Rigg komplett
20'	Von der <i>Steuerbordseite</i> auf die <i>Backbordseite</i> wechseln (Vorübung zur <i>Halse</i>) „Packen der Grossschot“	Jedes Kind steigt in den Opti und sitzt zuerst auf der <i>Steuerbordseite</i> . In der vorderen Hand die <i>Grossschot</i> . Auf Pfiff schnell auf die <i>Backbordseite</i> wechseln (sich unter dem <i>Baum</i> hindurch ducken). Dabei hilft die vordere Hand gleichzeitig mit dem „ <i>Schotenpack</i> “, das Segel auf die andere Seite zu ziehen. Die Schwierigkeit erhöhen, indem gleichzeitig die hintere Hand die <i>Pinne</i> hält. Die Leiterperson achtet auf die richtige Handhabung von <i>Grossschot</i> und <i>Pinne</i> , sowie auf die richtige Sitzposition im Opti (<i>Längstrimm</i>).	Einachsiges Opti Wägeli und darauf den Opti wenden und halsen

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	Gelernte <i>Wenden</i> üben <i>Halse</i> auf dem Wasser umzusetzen	Vorübung: an den Bojen 1 und 2 nur wenden. Wer dies gut kann, darf an den nächsten Bojen 3 und 4 halsen <div style="text-align: center;"> ↓↓↓↓ ↓↓↓↓ </div>	4 Treibbojen

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Kleiner Wettbewerb: <i>Rigg</i> und Material und <i>Grossschot</i> versorgen	Zwei Kinder legen das <i>Rigg</i> sorgfältig zusammen und binden die <i>Grossschot</i> ans <i>Mastbänkli</i> . Gewonnen hat, wer alles Material aufgeräumt und das <i>Rigg</i> am schönsten zusammengerollt hat (eventuell mit einem Punktesystem).	Kleine Preise