



G+S-Kids: Introduzione alla scherma - Lezione 9

Il girone

Autore

CAGNET Jean-Marc, capo disciplina

Condizioni quadro

Durata della lezione ≥60 minuti
Livello basso medio impegnativo
Età consigliata 8 anni
Grandezza del gruppo 12-24
Luogo del corso Palestra poli sportiva
Sicurezza Livello di vigilanza superiore alla prima lezione

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Sviluppare l'autonomia dei giovani nel proprio sport

Indicazione

I ragazzi devono comprendere l'importanza del girone ed il suo funzionamento

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
20'	Sport – riscaldamento di gruppo	Sport di gruppo a scelta, svolto in una palestra poli sportiva	Un pallone

PARTE PRINCIPALE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
10'	Il foglio di girone	Spiegazione del funzionamento del foglio di girone. Tutti tirano contro tutti per un certo numero di stoccate (4 o 5). Si classificano i tiratori in funzione delle vittorie e sconfitte, ed in caso di parità di vittorie, si fa la differenza delle stoccate date e ricevute.	Un foglio di girone
15'	Mini girone	Piccolo girone di 3 tiratori, in cui ognuno tira contro ognuno, arbitrandosi a vicenda, e riempiendo correttamente il foglio di girone.	Un foglio di girone

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
15'	Errori e sanzioni	Spiegazioni delle sanzioni, con i rispettivi significati dei cartoni gialli, rossi e neri. Favorire lo spirito sportivo e spiegare ai ragazzi che esistono sanzioni in tutti gli sport. In funzione della gravità, le sanzioni possono andare dal cartellino giallo (ammonimento) al cartellino rosso (stoccata a favore dell'avversario) a quello nero (esclusione dal torneo)	Cartoncini di colore nero, rosso e giallo