



J+S-Kids: Einführung Fechten - Lektion 9

Die Runden

Autor

Jean-Marc Cagnet, Fachleiter J+S Fechten

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 8 Jahre
Gruppengrösse 12-24
Kursumgebung Sporthalle
Sicherheitsaspekte dito

Zielsetzungen/Lernziele

Die Selbständigkeit der Kinder in ihrem Sport fördern.

Hinweise

Die Kinder sollen das Ziel und den Zweck der Runden verstehen.

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
20'	Gemeinsamer Sport Nach Wahl in der Sporthalle.		1 Ball...

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Das Blatt Erklärungen über den Zweck einer Gruppenliste. Gemeinsam legt die Gruppe eine Anzahl Treffer fest (4, 5, etc.). Die Kämpfer werden anschliessend klassiert nach Anzahl Siegen, Anzahl Unentschieden und dem Punkteverhältnis.		Gruppenliste
15'	Kleine Runden Kleine Runden zu je 3 Kämpfern, in welchen alle Kinder kämpfen, schiedsrichtern und die Rundenliste ausfüllen.		Gruppenliste

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	Faul und Strafen Erklären der Foul und Strafen, welche mit der entsprechenden Karte (gelb, rot und schwarz) angezeigt werden. Den Sportlergeist beibehalten und erklären, dass in fast allen Sportarten dieselben Strafen ausgesprochen werden. Die Strafen werden je nach Schwere eingestuft in: gelbe Karte (Verwarnung), rote Karte (Punkt geht an den Gegner) und schwarze Karte (Ausschluss).		Farbige Karten (gelb, rot und schwarz)