



J+S-Kids: Einführung Fechten - Lektion 8

Der Schiedsrichter

Autor

Jean-Marc Cagnet, Fachleiter J+S Fechten

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 8 Jahre
Gruppengrösse 7-8
Kursumgebung Sporthalle
Sicherheitsaspekte dito

Zielsetzungen/Lernziele

Die Rolle des Schiedsrichters und die erzieherischen Werte kennen.

Hinweise

Der Schwerpunkt soll auf den spielerischen Aspekt des schiedsrichtern gelegt werden.

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Geleitetes Aufwärmen 1 oder 2 Kinder leiten das Aufwärmen unter Anleitung oder auch nur Aufsicht des Leiters.		

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Individuelle Kämpfe Je ein Schiedsrichter pro Match, erklären der Regeln: Vorteil, Feld, Ziele, etc. Eine Bahn à 14 m, eine Mittellinie, welche die beiden Seiten abgrenzt, Sicherheitslinie im Abstand von 2 m, damit sich die beiden Kämpfer nie kreuzen. Auf die Plätze vor dem Start, fertig, los und der Match kann beginnen. Pause, um den Match zu unterbrechen und den Punkt dem treffenden Kämpfer zuzusprechen. 1 Punkt je Treffer. Freies Ziel des Treffers (Bauch, Arme, Beine, etc.).		Waffen, Jacken, Masken
30'	Kämpfe in der Gruppe Match pro Gruppe im Relais: 5, 10, 15, 20, etc. Ein Schiedsrichter füllt jeweils die Gruppenliste aus (eine Gruppenliste im Fechten ist dieselbe wie im Fussball).		Waffen, Jacken, Masken

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Siegerehrung Die Kinder organisieren eine kleine Siegerehrung mit Bekanntgabe der Resultate und Vergabe von kleinen Geschenken (welche im Voraus organisiert werden müssen).		Improvisiert