



J+S-Kids: Einführung Fechten - Lektion 7

Der Kampfgeist

Autor

Jean-Marc Cagnet, Fachleiter J+S Fechten

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 8 Jahre
Gruppengrösse 12-24
Kursumgebung Sporthalle
Sicherheitsaspekte dito

Zielsetzungen/Lernziele

Die Lektion soll wettkampforientiert sein, um den Kindern den Kampfgeist etwas näher zu bringen.

Hinweise

Diese Lektion soll bei den Kindern einen Wettkampfsinn entwickeln, ohne aber dabei die Werte des Kampfes zu vergessen.

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Spezifisches Aufwärmen Beinarbeit in Bezug auf die Bewegungen des Fechtens, wie beispielsweise der Schritt, der Rückzug oder der Ausfall.		

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	Kämpfe Kampf auf 5 Treffer. Das Kind, das zuerst 2 Kämpfe gewonnen hat, gewinnt den Match.		Waffen, Jacken, Masken
20'	Pyramide Das Kind, das gewonnen hat, steigt eine Bahn auf, das andere eine Bahn ab. Das Ziel ist es, die Spitze der Pyramide zu erreichen.		Waffen, Jacken, Masken

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	Spielerische Kämpfe Die Musketiere gegen die Wache des Kardinals. Wer zuerst getroffen wird, fällt zu Boden.		Waffen, Jacken, Masken