



J+S-Kids: Einführung Fechten - Lektion 3

Die richtige Stelle

Autor

Jean-Marc Cagnet, Fachleiter J+S Fechten

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 6 Jahre
Gruppengrösse 12-24
Kursumgebung Sporthalle
Sicherheitsaspekte dito

Zielsetzungen/Lernziele

Zu treffende Stellen

Hinweise

Je nach Waffe ist eine andere Stelle am Gegner zu treffen, was eine spezifische Ausbildung benötigt

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Aufwärmen durch Koordination und Konfrontation	Die Kinder sich gegenüberstellen lassen, um die Vorstellung des Kampfes in den Vordergrund zu stellen. Z. Bsp. Räuber und Polizist oder anders Spiel, ohne mit Einbezug des Leiters.	Ein Ball

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Stafette: Vorwärtsbewegen durch fechten	Im Gänsemarsch, vorwärts mit Schritten und rückwärts durch Rückzug.	
20'	Kämpfen und Buchführung der Treffer	z. Bsp. Der Rumpf = 1 Punkt, das Bein = 2 Punkte, die Hand = 3 Punkte, der Fuss = 4 Punkte...	Florett, Jacke, Maske
5'	Beobachten der Kämpfenden: Schiedsrichter	Versuchen, zu treffen, ohne selber getroffen zu werden. Im Sinne eines ritterlichen Duells.	Florett, Jacke, Maske

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	Zurück zur Ruhe, geschichtliches zum Fechten	Erklärung zum Duell und die ursprünglichen Gründe eines Duells	