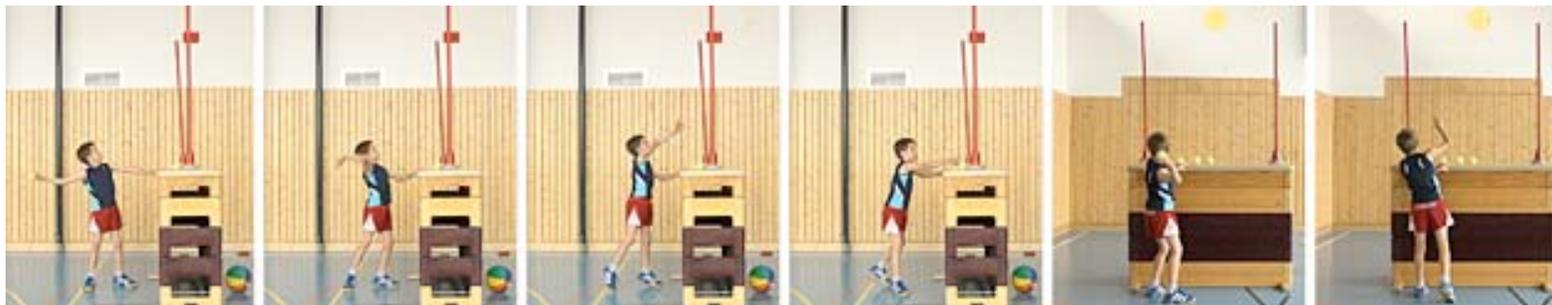


## Tests d'athlétisme: Niveau 2 (U8/U10)



### 2.2 Lancer par-dessus un caisson

Le sujet testé, placé derrière un caisson à cinq éléments, lance une balle de tennis contre la paroi, trois fois avec chaque main. La balle doit passer au-dessus du caisson au retour. La main libre est posée sur le couvercle, le pied opposé à la main active contre le caisson. Distance du caisson au mur: 4 m pour les garçons, 3 m pour les filles. Hauteur du caisson: env. 1,05 m.



#### Critères:

- La balle doit passer entre deux piquets posés sur le caisson, sans les toucher
- 3 x main gauche, 3 x main droite, tous les lancers doivent être réussis

#### Remarque:

- Dépôt de balles sur le caisson