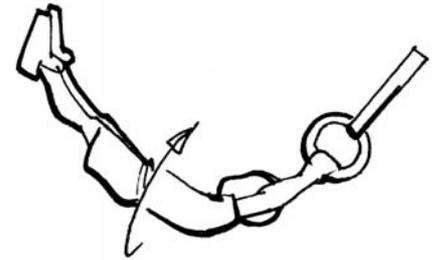




Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Rotationen
Kompetenz	Vielseitige Rotationen ausführen können
Niveau C	Ich kann eine Rotation um eine Körperachse in der Luft ausführen.



## Schwingend halbe Drehungen

**Aufgabe und Durchführung** Das Kind schwingt an den Schaukelringen und führt eine halbe Drehungen aus.

**Bewertung/ Anforderung** Die mit einem Stern\* versehenen Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Das Kind hat für das Erfüllen der Aufgabe 5 Min Zeit. Der Test dient einer systematischen Beobachtungssituation und soll nicht als Test deklariert werden.

**Beobachtungspunkte** Das Kind



- ...kann die halben Drehungen ohne Bodenkontakt ausführen.\*
- ...kann (ohne Zwischenschwung) beim Vor- und Rückschwung eine halbe Drehung ausführen.
- ...kann eine halbe Drehung beim Vor- und Rückschwung im toten Punkt ausführen.
- ...kann die halbe Drehung in beide Richtungen auslösen.
- ...kann die Rotation von der Hüfte her auslösen und die nötige Körperspannung aufbringen.



- ...führt die Rotation mit Bodenkontakt aus, also sehr früh oder sehr spät.
- ...dreht zu wenig oder zu viel (kann sich nicht orientieren oder die Drehung nicht dosieren).
- ...löst die Rotation aus, indem es mit den Beinen zappelt.

**Anweisung für die Kinder** *Lehrerdemonstration sinnvoll*

Für diese Aufgabe soll das Kind nur dazu aufgefordert werden, wenn es bereits sicher schwingen kann und sein Körpergewicht über längere Zeit gut halten kann. «Kannst du an den Schaukelringen halbe Drehungen ausführen ohne dabei den Boden zu berühren? Am besten geht es, wenn du dich dabei jeweils am Ende des Schwungs versuchst zu drehen. Schaffst du es sogar, eine halbe Drehung vorne und hinten durchzuführen ohne Zwischenschwung? Wenn du müde wirst, stoppst du den Schwung ganz ab und lässt die Ringe erst los, wenn du stehst!»

**Aufbau** 1 Paar Schaukelringe darunter eine Mattenbahn mit dünnen Matten legen

**Material** 1 Paar Schaukelringe, dünne Matten

**Quelle** -

**Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte**

Zeit	ca. 5 Min. pro Kind
Organisation	Diese Testaufgabe soll als eine Station aufgebaut werden, die neben vielen anderen, welche selbständiges Tätigsein ermöglichen, angeboten wird. Dadurch soll das Vorturnen und somit das Blossstellen verhindert werden.
Testpersonen	1 Kind
Probleme	Das Kind soll sicher schwingen können und genug Kraft haben, um sich an den Schaukelringen zu halten. Bevor diese Testaufgabe durchgeführt wird, müssen die Regeln beim Schaukeln eingeführt worden sein. Dazu gehört, dass die Schaukelringe erst losgelassen werden dürfen, wenn der Schwung abgestoppt wurde und das Kind auf der Matte steht.