

## J+S-Kids: Einführung Fussball - Lektion 9

# Vom Treffen zum Tore erzielen: „Viele Tore erzielen“

### Autor

Patrick Bruggmann; Fussballinstruktor SFV, Turn- und Sportlehrer

### Rahmenbedingungen

Lektionsdauer 75 bis max. 90 Minuten  
 Niveau  einfach  mittel  anspruchsvoll  
 Empfohlenes Alter 8 – 10 Jahre  
 Gruppengrösse 12 (mind. 8 / max. 16)  
 Kursumgebung 50 x 40 Meter Rasenfeld / 2 Kifu-Tore  
 Sicherheitsaspekte --

### Zielsetzungen/Lernziele

Die Kinder sollen in dieser Lektion möglichst oft auf das Tor schiessen. Sie sollen aber auch erkennen, dass der Torschuss durch korrektes Ballführen gut vorbereitet werden muss. Deshalb wird auch ein Schwerpunkt auf das Ballführen gelegt.

### Hinweise

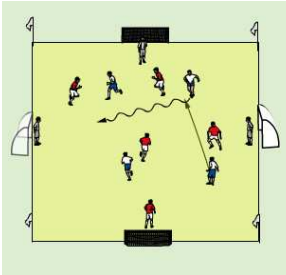
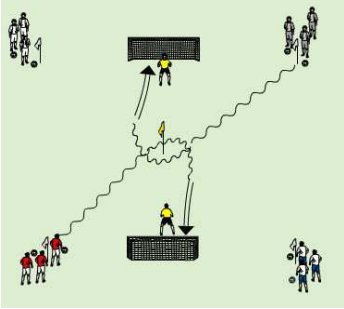
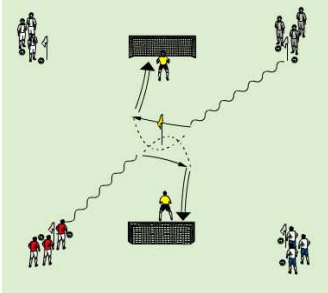
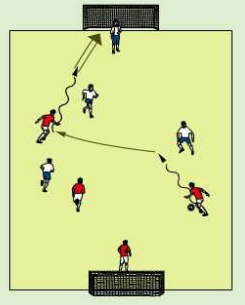
- Kindergerechtes Ballmaterial
- Optische Hilfen einsetzen (Markierungslinien etc.)
- Voraussetzung: Pro Kind ein Ball

### Inhalte

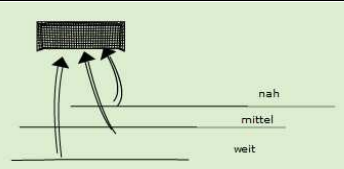
#### EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	<b>E1: Ballführen</b>  3 (oder 4) Teams bilden. Die Kinder führen den Ball im abgesteckten Feld: - Der Trainer ruft ein Element (Tor, Trainer, Namen eines Kindes etc.). Die Kinder fixieren mit den Augen dieses Element während zwei bis drei Sekunden und führen den Ball dabei. - Der Trainer ruft eine Farbe und ein Element. Die Kinder der entsprechenden Farbe führen den Ball zum genannten Gegenstand und wieder zurück ins Feld.	Feldgrösse: 20 x 20m 	- Überziehleibchen - Pro Kind ein Ball
10'	<b>E2: Ballführen und Tore erzielen</b>  3 (oder 4) Teams bilden. Die Kinder führen den Ball frei im abgesteckten Feld: - Der Trainer ruft eine Farbe. Die entsprechenden Kinder führen den Ball auf eines der vier Tore und schiessen ihn ins Tor.		- Überziehleibchen - Pro Kind ein Ball - 4 Tore
10'	<b>E3: Tore erzielen</b>  Ablauf und Organisation wie bei E2. Auf Kommando des Trainers versuchen die Kinder der aufgerufenen Farbe die anderen am Torschuss zu hindern.	Wie bei E2.	Wie oben.

### HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	<b>H1: Spiel auf 4 Tore</b>  Freies Spiel 4:4 im abgesteckten Feld. Jedes Team verteidigt 2 Tore und kann auf 2 Tore angreifen. Das dritte Team stellt die Torhüter. Ablauf: Gelb - Rot            Blau = Torhüter Blau - Gelb            Rot = Torhüter Rot - Blau             Gelb = Torhüter  Empfohlene Spielzeit pro Spiel: 3 Minuten	Wie bei E2.    <b>Tipp:</b> <i>Ausreichend Bälle in den Toren bereit legen!</i>	- Überziehleibchen  - 4 Tore
10'	<b>H2: Torschuss</b>  Zwei Torhüter stehen in den beiden Toren, die Kinder sind in vier Gruppen eingeteilt. Jedes Kind hat einen Ball. Die beiden gegenüberstehenden Kinder starten auf Blickkontakt gleichzeitig, umlaufen das Markierungshütchen, schießen auf das Tor, holen den Ball und schliessen bei der gleichen Gruppe hinten an. Das nächste Spielerpaar startet, wenn das vorher gestartete geschossen hat.  Positionswechsel nach 4 Minuten!		- Pro Kind ein Ball  - Markierungshütchen  - 2 Tore
10'	<b>H3: Ball vorlegen - Torschuss</b>  Ablauf wie bei H2, aber vor dem Markierungshütchen spielt das Kind den Ball auf der einen Seite durch, umläuft das Hütchen auf der anderen Seite und schießt dann den Ball direkt aufs Tor. Beide Kinder müssen unbedingt gleichzeitig starten (Blickkontakt) und dürfen den Ball des anderen nicht berühren.		Wie oben.
20'	<b>H4: Spiel 4:4 oder 3:3</b>  Freies Spiel 4:4 (oder 3:3) auf zwei Feldern. Je ein Kind steht im Tor. Als Turnier durchführbar. Die Kinder dazu ermuntern, möglichst häufig und aus allen Lagen auf das Tor zu schießen!  Empfohlene Spielzeit pro Spiel: 4 Minuten	  <b>Tipp:</b> <i>Ausreichend Bälle in den Toren bereit legen!</i>	- Überziehleibchen  - 2 Tore

### AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	<b>A1: Flugball-Treffer</b> Die Kinder legen ihren Ball auf eine Linie vor das Tor. Jedes Kind schießt seinen Ball so auf das Tor, dass er in der Luft die Torlinie überquert. Distanzen: nah, mittel, weit. Erste Runde mit dem besseren, zweite Runde mit dem schwächeren Fuss. Wer nicht trifft, scheidet aus.		- Ein Ball pro Kind  - Tor