



G+S-Kids: Introduzione al Curling - Lezione 9

My First Game

Autore

Sandra Gugolz, Esperta G+S Kids

Condizioni quadro

Durata della lezione 90 minuti
Livello basso medio impegnativo
Età consigliata 7 - 10 anni
Grandezza del gruppo da 8 a 10 bambini
Luogo del corso Pista di curling
Sicurezza Prestare attenzione alle diverse situazioni che si possono presentare sul ghiaccio.

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Applicare le conoscenze tattiche e perfezionare il gioco di squadra.

Indicazione

A seconda delle osservazioni del monitore e dei desideri dei bambini, ripartire i ruoli all'interno della squadra, ruoli che saranno mantenuti durante tutta la lezione.

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
2'	Benvenuto	Presentazione della lezione	<ul style="list-style-type: none">Suole di slidingScope
1'	Rituale prima di entrare nella sala	<i>"Adesso si comincia"</i>	
5'	Riscaldamento	Muoversi al ritmo di musica. Il monitore dà delle direttive, i bambini cercano di seguirle. Ad esempio diversi animali o il tempo (elefante, pioggia, tacchino, tempesta, nebbia...)	Letture CD + CD
12'	Scendere sul ghiaccio Fare un'andata e ritorno sulla pista. Elefanti a caccia Due bambini iniziano la caccia. Sono degli elefanti, con una mano si tengono il naso e con l'altro braccio imitano la proboscide. Devono catturare i loro compagni con la proboscide. Chi è preso si trasforma a sua volta in elefante e diventa cacciatore. Caccia a squadre Una squadra cerca di acciuffare l'altra. Chi è preso deve rimanere fermo sul posto e può essere liberato con una pacca sulla schiena. In quanti secondi una squadra riuscirà a catturare tutti gli avversari? Invertire i ruoli.	Come di solito, scendere sul ghiaccio utilizzando l'Hack. Formare, se possibile, due squadre da 4 (le squadre rimangono le stesse sino alla fine della lezione).	Nastri

PARTE PRINCIPALE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5'	Riscaldamento sliding Ogni bambino effettua 2 volte uno sliding con la scopa di traverso.		
25'	Decide il dado Risolvere i compiti seguenti: <input type="checkbox"/> Ogni membro della squadra cerca di giocare la pietra il più vicino possibile al dolly. Quale giocatore si avvicina di più? <input type="checkbox"/> Chi riesce a piazzare il più precisamente possibile una pietra sui bordi del cerchio? Si può spazzolare.	Ogni gruppo riceve un dado. Lo skip è il capo della squadra. L'ordine dei giocatori dipende dalla composizione della squadra. Quando è possibile, utilizzare gli spazzolatori..	<ul style="list-style-type: none">DadiEventualmente una Flip Chart o dei fogli con indicati i compiti.



	 <p>Una pietra è nella casa. La squadra riuscirà a toglierla? Lo skip dà indicazioni. Ogni giocatore lancia due pietre.</p>  <p>La squadra risolve una parola crociata del curling (vedi ultima pagina)</p>  <p>Con 5 pietre la squadra cerca di giocare un "dado a cinque". Lo skip sceglie la tattica..</p>  <p>Giocare un mini "Short curling". La squadra si divide in due e gioca l'una contro l'altra. Ogni giocatore ha due pietre.</p>		
5'	Peter Pan (Esercizio di riscaldamento) 1 o 2 bambini sono il capitano Uncino (cacciatori) e ricevono un nastro. Il monitore decide quale bambino è Peter Pan. I cacciatori non devono saperlo. Chi viene preso deve restare fermo sul posto. Grazie ai suoi poteri magici, Peter Pan può liberare un bambino catturato toccandolo. Peter Pan deve cercare di non farsi notare, perché se viene catturato a sua volta, non potrà più liberare nessun bambino. Una volta toccato, anche Peter Pan dovrà rimanere fermo sul posto.		Nastri
20'	Giocare a curling (1 End)	Fare attenzione ai compiti di ogni giocatore e sostenere lo skip nella casa.	

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
4'	Riordinare il materiale (Lasciare la sala in ordine!)	In generale, le pietre Cherry devono essere tolte dal ghiaccio. I bambini aiutano, ma non devono sollevare le pietre dal ghiaccio!! Dopo l'uso le scope devono essere pulite.	
5'	Rilassamento lampo Immaginare di essere una marionetta, con le braccia, le mani, la nuca, i piedi e le gambe fissati a dei fili molto tesi. Improvvisamente, tutti i fili sono tagliati. Lasciar penzolare tutte le parti del corpo e nello stesso tempo espirare. Ripetere l'esercizio diverse volte.	Mettersi comodi, possibilmente non sul ghiaccio.	Lettore CD + CD
5'	Discussione finale e anticipazione del programma	Feedback e anticipazione della prossima lezione.	
1'	Rituale d'arrivederci	"...e arrivederci!"	