



G+S-Kids: Introduzione al Curling - Lezione 6

My First Team

Autore

Sandra Gugolz, Esperta G+S Kids

Condizioni quadro

Durata della lezione 90 minuti
Livello basso medio impegnativo
Età consigliata 7 - 10 anni
Grandezza del gruppo da 8 a 10 bambini
Luogo del corso Pista di curling
Sicurezza Prestare attenzione alle diverse situazioni che si possono presentare sul ghiaccio.

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Ogni bambino conosce la composizione di una squadra e sa chi gioca, come e quando.

Indicazione

Fare attenzione alla posizione iniziale del corpo di chi spazzola e che lo skip resti sempre sulla Tee-line, tenendo la scopa davanti al corpo.

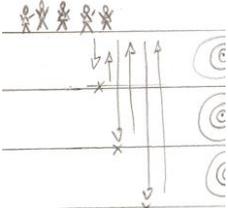
Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
2'	Benvenuto	Presentazione della lezione	<ul style="list-style-type: none">Suole di slidingScope
1'	Rituale prima di entrare nella sala	<i>"Adesso si comincia"</i>	
5'	Riscaldamento Ci muoviamo al ritmo della musica.	Ognuno (compreso il monitore) può mostrare un esercizio di riscaldamento.	Lettore CD + CD
12'	Scendere sul ghiaccio Fare un'andata e ritorno sulla pista. Vieni - vattene Un bambino gira attorno e dà una pacca sulla schiena a un altro bambino. "Vieni" e i due scivolano nella stessa direzione. "Vattene" e i due scivolano in direzione opposta. L'obiettivo è di raggiungere per primi il posto libero nel cerchio. Caccia con la corda Il "cacciatore" riceve la corda. Ogni bambino che viene catturato si aggrappa alla corda. Il gioco continua fino a quando tutti i bambini sono stati presi.	Come d'abitudine, scendere sul ghiaccio utilizzando l'Hack. Tutti formano un cerchio.	Corda

PARTE PRINCIPALE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5'	Riscaldamento sliding Ogni bambino effettua due volte uno sliding con la scopa di traverso sul ghiaccio. Poi ogni bambino può giocare due pietre.		
10'	Chi / come / dove nella squadra	Spiegare i ruoli in seno alla squadra, la posizione dei giocatori, degli spazzolatori e dello skip.	Eventualmente una Flip-Chart o altri strumenti.
20'	Giocare un End Annotare quale bambino ha giocato in quale posizione.	Formare 2 squadre. Fino a metà o eventualmente su tutta la lunghezza della pista. Giocare seguendo le regole del curling. Rendere sempre attenti i bambini su ciò che è corretto.	

5'	Concorso di scivolata sulle linee della pista (Esercizio di riscaldamento)	Scivolare dalla linea laterale del Rink a quelle centrali. Appoggiare il piede sulla linea, toccarlo e tornare indietro... 	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualmente dei coni • Sugus
15'	Giocare un altro End o a Short Curling => i bambini decidono quello che preferiscono	Il vincitore riceve una Sugus. ☺ Se i bambini sono già abbastanza stanchi, è meglio optare per lo Short Curling a causa del rischio di ferimenti.	

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
4'	Riordinare il materiale (Lasciare la sala in ordine!)	In generale, le pietre Cherry devono essere tolte dal ghiaccio. I bambini aiutano, ma non devono sollevare le pietre dal ghiaccio!! Dopo l'uso le scope devono essere pulite.	
5'	Imitatore Formare delle coppie. Entrambi i bambini hanno una pallina. Uno dei due fa rotolare la pallina sul suo corpo, l'altro deve imitarlo. I movimenti devono essere sincronizzati. Attenzione: non al contrario come in uno specchio. In seguito invertire i ruoli.		<ul style="list-style-type: none"> • Lettore CD + CD • Palline da tennis
5'	Discussione finale e anticipazione del programma	Feedback e anticipazione della prossima lezione. Alla fine della lezione tutti ricevono una Sugus.	Sugus
1'	Rituale d'arrivederci	"...e arrivederci!"	