

G+S-Kids: Introduzione al Curling - Lezione 5

My First Competition

Autore

Sandra Gugolz, Esperta J + S Kids

Condizioni quadro

Durata della lezione 90 minuti
 Livello basso medio impegnativo
 Età consigliata 7 - 10 anni
 Grandezza del gruppo da 8 a 10 bambini
 Luogo del corso Pista di curling
 Sicurezza Prestare attenzione alle diverse situazioni che si possono presentare sul ghiaccio.

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Incoraggiare lo spirito di squadra. Applicare ciò che si è imparato. Divertirsi!

Indicazione


I bambini possono marcare dei punti ad ogni gioco. Preparare il Flip-Chart e iscriverci il nome dei bambini. Si tiene conto soprattutto dei giochi delle lezioni precedenti. Prima di ogni nuova partita, la composizione delle squadre deve essere nuovamente estratta a sorte o designata dal monitore.

Contenuti

INTRODUZIONE

| Durata | Tema/Esercizio/Gioco | Organizzazione / Disegno | Materiale |
|--------|--|---|--|
| 2' | Benvenuto | Presentazione della lezione | <ul style="list-style-type: none"> Suole di sliding Scope |
| 1' | Rituale prima di entrare nella sala | <i>"Adesso si comincia"</i> | |
| 4' | Riscaldamento "Ginnastica degli angeli" | Se vi è abbastanza spazio, formare un cerchio prima di entrare nella sala. Tutti cantano assieme (canzone: vedi ultima pagina di questa lezione). Naturalmente la canzone può essere completata come meglio piace. | |
| 12' | Scendere sul ghiaccio Fare un'andata e ritorno sulla pista. Concorso di scivolata Tutti si preparano sulla Hogline. Chi riuscirà a raggiungere più rapidamente l'altra Hogline, toccarla e ritornare scivolando? Al vincitore vengono attribuiti 2 punti, al secondo 1 => segnare i trattini sulla Flip-Chart. Caccia al verme Vedi lezione 1. La squadra con più vermi vince e ogni suo membro può segnare un trattino accanto al suo nome. | Come d'abitudine, scendere sul ghiaccio utilizzando l'Hack. | <ul style="list-style-type: none"> Cerchi di Hula-Hoop Mollette da bucato Secchio di plastica |

PARTE PRINCIPALE

| Durata | Tema/Esercizio/Gioco | Organizzazione / Disegno | Materiale |
|--------|--|--|-----------|
| 5' | Corsa di carrozze I bambini devono scegliere il cocchiere della squadra. | Vedi lezione 2 (a seconda del tempo a disposizione, 1 o 2 passaggi).  | 1 scopa |



| | | | |
|-----|--|--|--|
| 4' | Riscaldamento sliding Ogni bambino effettua 2 volte uno sliding con la scopa di traverso sul ghiaccio, poi ognuno può giocare 2 pietre. | | |
| 10' | Magia della giraffa Ogni squadra gioca su una pista. L'obiettivo è di formare tra le due Hogline una giraffa con 8 pietre (ogni bambino ha due o tre pietre da giocare). Naturalmente le pietre possono essere spazzolate. È necessaria fantasia ☺ Se si riesce a spiegare che aspetto ha la giraffa, i componenti della squadra ottengono un punto (non vi sono vincitori e naturalmente tutti possono segnare un trattino accanto al loro nome!) | Formare da 2 a 3 squadre. | |
| 15' | Gioco del "vis-à-vis" Due squadre giocano l'una contro l'altra nel vero senso della parola. Gli uni dall'Hack inferiore, gli altri da quello superiore. Chi riesce ad avere lo shot? Se sono state formate quattro squadre, i membri delle due squadre vincitrici marcano dei punti. | | |
| 5' | Palla nel tunnel "Best of Five" (Esercizio di riscaldamento) | Vedi lezione 2 Squadra vincitrice => ogni giocatore può marcare un trattino di fianco al suo nome sulla Flip-Chart! | <ul style="list-style-type: none">• Nastri• due palle |
| 15' | Short Curling | Quale squadra riuscirà a vincere lo Short Curling e a conquistare i punti che spettano al vincitore? | Si gioca senza soles di sliding |
| 3' | PROCLAMAZIONE DEI VINCITORI | Un premio per ogni bambino. | |

RITORNO ALLA CALMA

| Durata | Tema/Esercizio/Gioco | Organizzazione / Disegno | Materiale |
|--------|--|--|-----------------|
| 4' | Riordinare il materiale (Lasciare la pista in ordine!) | In generale, le pietre Cherry devono essere tolte dal ghiaccio. I bambini aiutano, ma non devono sollevare le pietre dal ghiaccio!! Dopo l'uso le scope devono essere pulite. | |
| 5' | Stirarsi nello zoo "Visita guidata" | Questa volta si fa una visita guidata allo zoo. Il monitor "mostra" gli animali con degli esercizi di allungamento. I bambini devono indovinare di che animale si tratta. | Lettore CD + CD |
| 4' | Discussione finale e anticipazione del programma | Feedback e anticipazione della prossima lezione. | |
| 1' | Rituale d'arrivederci | "...e arrivederci!" | |



Ginnastica degli angeli

Gli angeli saltano su e giù / su e giù, su e giù
Gli angeli saltano di qua e di là/ di qua e di là, di qua e di là
Gli angeli saltano in avanti e indietro/in avanti e indietro, in avanti e indietro
Gli angeli allungano le braccia al cielo / in alto in cielo, in alto in cielo
Gli angeli si salutano / si salutano, si salutano
Gli angeli girano / girano attorno al cerchio
Gli angeli fanno dei gran salti / così in alto, così in alto
Gli angeli fanno cenno con la testa / con la testa, con la testa
Gli angeli scalpitano con i piedi/ con i piedi, con i piedi
Gli angeli battono le mani/ battono le mani, battono le mani
Era la ginnastica degli angeli, / è finita, è finita