



J+S-Kids: Einführung Curling - Lektion 7

My First Tactics

Autor

Sandra Gugolz, J+S Expertin Kids

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer 90 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 7 - 10 Jährige
Gruppengrösse 8 bis 10 Kinder
Kursumgebung Curlinghalle
Sicherheitsaspekte Überblick behalten in verschiedenen Situationen auf dem Eis.

Zielsetzungen/Lernziele

Kennen der Grundtaktik: Draw / Guard / Take-Out und Shot. Differenzieren beim Abstoss.

Hinweise

Den Kids erklären, wie die Spione-, Wächtersteine im Curling heissen. Fachausdrücke immer wieder einfließen lassen.

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
2'	Begrüssung	Vorstellen der heutigen Lektion	<ul style="list-style-type: none">• Slidingsohlen• Besen
1'	Ritual vor Betreten der Halle	" <i>Jitz geits los!</i> "	
5'	Einturnen		
	Besuch auf der Pferde-Rennbahn	Siehe 2. Lektion	

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
16'	Aufs Eis gehen Einmal den Rink hinauf- und zurückrutschen. Goldraub Der Leiter bestimmt 2 Wächter. Der Rest der Kids sind Diebe. Die Diebe beginnen ihren Raubzug hinter der Hogline. Diebe welche gefasst werden, müssen eine Aufgabe lösen, bevor sie wieder auf Raubzug gehen können. Können die Diebe alle Goldbarren rauben? Sind die Wächter taktisch gut organisiert? Wie lange können die Wächter die Goldbarren schützen? Taktik!?	Das Eis wie gewohnt via Hack betreten. In der Mitte der Halle zwei Tresore (Hula-Hoop-Reifen) kennzeichnen. Diese mit Goldbarren füllen, z.B. "Sändeli-Förmli". Kids fragen, wie die Wächter z.B. die Goldbarren besser schützen können? Evt. Spiel nochmals spielen und Regeln anpassen. Bezugnehmen zu Curlingspiel.	<ul style="list-style-type: none">• Hula-Hoop-Reifen• Sändeli-Förmli
4'	Einsliden Jedes Kind slidet zuerst 2 x mit dem Besen ohne Stein und anschliessend darf jedes Kind 2 Steine spielen.		
10'	Spione in der Schatzkammer Zwei Teams bilden. Haus ist die Schatzkammer. Das eine Team soll die Schatzkammer schützen und darf mit Spielen beginnen. Das Ziel des anderen Teams besteht darin, möglichst viele Spione (Steine) im Haus zu platzieren. Auch Wischer werden eingesetzt.		
10'	Differenzieren des Abstosses Sliden und beim Stillstand wird ein "Sändeli-Förmli" auf der Seitenlinie platziert. Wenn alle Kids einmal geslidet sind, die Übung wiederholen. Ziel jedes Kindes ist es, nochmal gleichweit wie beim 1. Mal zu sliden. Wer dies schafft, bekommt ein Sugus => evtl. wiederholen!		<ul style="list-style-type: none">• Sändeli-Förmli oder ähnliches• Sugus



4'	Jeder ist ein Gold-Dieb! (Aufwärmübung) Förmli auf der Hogline verteilen. Es werden gleich grosse Teams gebildet. Alle starten gleichzeitig auf der gegenüberliegenden Hogline. Pro Lauf darf ein Goldbarren mitgenommen werden. Welche Gruppe hat am meisten Goldbarren?		Sändeli-Förmli
10'	Spione in der Schatzkammer Gleich wie oben aber die Rollen werden getauscht. Welches Team hat weniger Spione im Haus?		
15'	Shortcurling	Nicht vergessen, Guards sind wichtig!	

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
4'	Material aufräumen (Halle ordentlich verlassen!)	Meist müssen die Cherry-Steine vom Eis geräumt werden. Kids helfen mit – Kids heben aber keine Steine vom Eis!! Die Besen müssen nach dem Gebrauch gebürstet werden.	
4'	Müde Kämpfer müssen sich strecken und recken	Dehnen mit Musik	CD-Player + CD
4'	Nachbesprechung und Vorschau	Feedback-Runde und Vorschau auf nächste Runde	
1'	Ritual zum Abschied	"...und tschüss!"	