



J+S-Kids: Einführung Curling - Lektion 6

My First Team

Autor

Sandra Gugolz, J+S Expertin Kids

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer 90 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 7 - 10 Jährige
Gruppengrösse 8 bis 10 Kinder
Kursumgebung Curlinghalle
Sicherheitsaspekte Überblick behalten in verschiedenen Situationen auf dem Eis.

Zielsetzungen/Lernziele

Jedes Kind kennt die Zusammensetzung eines Teams und weiss, wer wann was spielt.

Hinweise

Auf die Anfangsposition der Wischer achten und schauen, dass der Skip immer auf der Tee-Line bleibt und den Besen vor dem Körper hält.

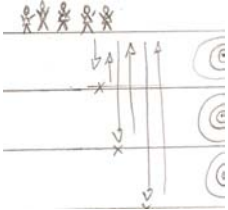
Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
2'	Begrüssung	Vorstellen der heutigen Lektion.	<ul style="list-style-type: none">• Slidingsohlen• Besen
1'	Ritual vor Betreten der Halle	" <i>Jitz geit's los!</i> "	
5'	Einturnen Wir bewegen uns zur Musik.	Jeder (inkl. Leiter) darf eine Aufwärm-Übung vorzeigen.	CD-Player + CD
12'	Aufs Eis gehen Einmal den Rink hinauf- und zurückrutschen. Chum mit – ga wäg Ein Kind geht herum und klopft einem beliebigen Kind auf den Rücken. "Chum mit" beide rutschen in die gleiche Richtung – "ga wäg" die Beiden rutschen in entgegengesetzter Richtung. Ziel ist, die Lücke im Kreis. Seil-Fangis Der Fänger bekommt ein Seil. Jedes Kind, das gefangen wird, muss sich am Seil festhalten. So geht es weiter, bis alle am Seil "festgemacht" sind.	Das Eis wie gewohnt via Hack betreten. Alle stehen im Kreis.	Seil

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Einsliden Jedes Kind slidet zuerst 2 x mit dem Besen quer auf dem Eis und anschliessend darf jedes Kind 2 Steine spielen.		
10'	Wer/ Wie/ Wo im Team	Erklären der Rollen im Team und die Stellung der Spieler, Wischer und dem Skip.	Evt Flip-Chart o. ä. Hilfsmittel
20'	Ein End spielen Notiz machen, welches Kind auf welcher Position gespielt hat.	2 Teams bilden. Bis in die Mitte oder ev. über den ganzen Rink. Gespielt wird nach den Curlingregeln. Kids immer wieder darauf aufmerksam machen, was korrekt ist.	

5'	Rinklinien-Wettrutschen (Aufwärmübung)	Von Rinkseitenlinie zu Seitenlinie rutschen, Fuss auf Linie setzen, Fuss berühren und zurück ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Evt. Pillonen zum Markieren • Sugus
15'	Ein weiteres End spielen oder Short Curling => Kids stimmen ab, was sie möchten	Der Gewinner erhält ein Sugus ☺ Falls die Kids bereits ziemlich müde sind, wegen der Verletzungsgefahr Short Curling vorziehen.	

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
4'	Material aufräumen (Halle ordentlich verlassen!)	Meist müssen die Cherry-Steine vom Eis geräumt werden. Kids helfen mit – Kids heben aber keine Steine vom Eis!! Die Besen müssen nach dem Gebrauch gebürstet werden.	
5'	Simile Zweierteams bilden. Beide haben einen Ball. Der eine rollt nun den Ball über seinen Körper, der andere muss es ihm nachmachen. Dies soll synchron geschehen. Achtung: nicht spiegelverkehrt! Anschliessend die Rollen wechseln.		<ul style="list-style-type: none"> • CD-Player + CD • Tennisbälle
5'	Nachbesprechung und Vorschau	Feedback-Runde und Vorschau auf nächste Runde Zum Schluss der Lektion erhalten alle ein Sugus...	Sugus
1'	Ritual zum Abschied	"...und tschüss!"	