



# J+S-Kids: Einführung Eishockey - Lektion 9

## "Spielformen 1"

### Autor

Rolf Altorfer, Fachleiter Eishockey (Unterstützt durch KK 2008 sowie SIHA)

### Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten  
Niveau  einfach  mittel  anspruchsvoll  
Empfohlenes Alter 7 - 10 Jährige  
Gruppengrösse Spielt keine Rolle  
Kursumgebung Abgesperrte Eisfläche  
Sicherheitsaspekte Keine Zusätzlichen

### Zielsetzungen/Lernziele

Hier findest du weitere Spielformen zur Auswahl, die in beliebigen Lektionen verwendet werden können.

### Hinweise

Es können ganze Spiellektionen gemacht werden, aber auch beliebige "GAG-Lektionen" - also SPIELEN - ÜBEN (passende Drillformen) - SPIELEN

### Inhalte

#### Spielform zum Schlittschuhlaufen

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
	<b>Fangis in 2 Gruppen:</b> 1 Gruppe steht/kniet im Feld verteilt - die andere macht eine Fangis-Form → ausnützen von Blocks	Begrenztes Feld, die Gruppe, die nicht fängt, ist gut verteilt - Wechsel auf das Zeichen des Trainers	

#### Spielform zum Scheibeführen und Passen

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
	<b>Pässe in der Gruppe gegen "Verhinderer":</b> Die Gruppe versucht, in einer gewissen Zeit so viele Pässe wie möglich zu spielen, Spieler der anderen Gruppe versuchen dies zu verhindern.	Begrenzte Felder, 2 oder mehr Gruppen - die "Verhinderer" (jeweils 1-3) nach jeder Runde auswechseln - Pässe zählen	Pucks, evtl. Spieldress

#### "Komplette" Spielform

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
	<b>Ringette:</b> Spiel 3:3 bis 5:5 (evtl. mit Auswechselspielern) - der Ring kann einfach mit dem Stock darin geführt werden.	Statt dem Puck wird ein "Gummiring" (Durchmesser 10-20 cm) genommen - die Stöcke werden umgekehrt.	Tore, Ringe, evtl Spieldress