



J+S-Kids: Einführung Eishockey - Lektion 10

"Spielformen 2"

Autor

Rolf Altorfer, Fachleiter Eishockey (Unterstützt durch KK 2008 sowie SIHA)

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 7 - 10 Jährige
Gruppengrösse Spielt keine Rolle
Kursumgebung Abgesperrte Eisfläche
Sicherheitsaspekte Keine Zusätzlichen

Zielsetzungen/Lernziele

Hier findest du weitere Spielformen zur Auswahl, die in beliebigen Lektionen verwendet werden können.

Hinweise

Es können ganze Spiellectionen gemacht werden, aber auch beliebige "GAG-Lektionen" - also SPIELEN - ÜBEN (passende Drillformen) - SPIELEN

Inhalte

Spielform zum Schlittschuhlaufen

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
	Kopf-Fangis in kleinen Gruppen: Der Fänger gleitet vorwärts (beide Schlittschuhe immer auf dem Eis), die Hände hinter dem Rücken. Er versucht die anderen, die rückwärtsfahren müssen, mit dem Kopf in der Bauchgegend zu berühren.	Begrenzte Felder, kleine Gruppen à 3-5 Spieler - Wechsel wenn ein anderer berührt wird.	

Spielform zum Scheibeführen und Passen

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
	4:1 auf dem Kreis: 4 Spieler stehen auf einem Bullykreis und spielen sich einen Puck zu, ein weiterer ist im Kreis und versucht, den Puck zu berühren/kontrollieren.	Bullyingkreise, 2 oder mehr Gruppen - Wechsel nach Abmachung (Puck nur berührt, Puck unter Kontrolle oder auch Puck von den Passeuren nicht kontrolliert, ...)	Pucks

"Komplette" Spielform

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
	Überzahlspiel: Spiel 3:3 bis 5:5 (evtl. mit Auswechselspielern) quer - jeweils 1 Spieler darf nicht in seine Verteidigungs-Spielfeldhälfte zurück → so besteht immer eine Überzahl.	Die Spieler, die nicht verteidigen, dürfen bestimmen und von Zeit zu Zeit auswechseln.	Tore, Puck, evtl Spieldress