



G+S-Kids: Introduzione allo Snowboard - Lezione 10

Percorsi sicuri

Autore

Isa Jud, Esperto Snowboard / Commissione di disciplina Snowboard

Condizioni quadro

Durata della lezione ≥60 minuti
Livello basso medio impegnativo
Età consigliata 8 - 10 anni
Grandezza del gruppo Fino a 7 bambini
Luogo del corso Tutta la stazione sciistica
Sicurezza Vedi il documento "Le basi dello snowboard"

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Sensibilizzare i bambini ad adottare un comportamento sicuro in pista.
Affinare i sensi.

Indicazione

Il tema della sicurezza non può essere trattato in una sola lezione. Questo tema deve essere affrontato in tutte le lezioni.

I bambini dovrebbero riuscire a capire da soli cosa è sicuro, quando la situazione è sicura e quando invece non lo è.

La lezione può essere svolta a tutti i livelli. Le forme corrispondenti possono essere integrate separatamente negli esercizi, a dipendenza del livello.

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5'	Il cieco Un bambino ha sempre gli occhi chiusi. Il compagno lo guida attraverso il campo da gioco senza evitando che entri in collisione con gli altri. La guida può condurre il compagno unicamente dando dei colpetti alle spalle (1x = ¼ di giro)	Due bambini delimitano il terreno di gioco con l'aiuto di due snowboard	Snowboard
5'	Il treno cieco Tutti i bambini si tengono per le spalle e corrono attraverso il campo da gioco. Il bambino che si trova alla fine della catena è l'unico ad avere gli occhi aperti e guida i compagni "tirandoli" per le spalle. Spalla sinistra = girare a sinistra Spalla destra = girare a destra Spingere entrambe le spalle = in avanti Tirare entrambe le spalle = fermarsi	A tre o a quattro	Snowboard

PARTE PRINCIPALE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5-10'	Contare i caschi "Ridiamo" assieme sulla pista e contiamo quanti sciatori/snowboarder portano il casco (possiamo scegliere di contare le giacche rosse, solo gli sciatori, solo gli snowboarder,...)	Tutti assieme	
5-10'	Portare i diamanti in sicurezza Siamo dei ladri ed abbiamo rubato dei diamanti. Proviamo a portarli in un posto sicuro. Sulla pista è pieno di poliziotti (altri sciatori / snowboarder). ➔ "Ridiamo" dove ci sono meno poliziotti	Tutta la classe	



5-10'	Apparecchio per l'udito "Ridiamo" con un apparecchio per l'udito, così possiamo sentire tutto molto bene - Quali differenze sentiamo? (neve ghiacciata / polverosa,...) - Come "ridiamo" in queste situazioni?	Tutta la classe	
5-10'	Poliziotto Un bambino "rida" dietro all'altro. Colui che è davanti "rida" a volte veloce, ogni tanto normalmente e ogni tanto lentamente. Colui che sta dietro (poliziotto), alla fine della discesa, dice quando quello davanti è andato troppo velocemente nei posti critici (può dunque infliggere una multa per eccesso di velocità).	In coppia	
10-15'	L'apprendista monitore Un bambino "rida" davanti e mostra quello che gli altri devono fare. In seguito si ferma ad un posto dove pensa che tutti il gruppo sia in sicurezza. - Si discute così, ad ogni volta, se il luogo di arresto è adatto o meno.	Tutta la classe	

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
10'	Ridare la via più semplice Ognuno cerca da solo di trovare la via più semplice per rientrare allo chalet.	Tutta la classe	