



G+S-Kids: Introduzione allo sci di fondo - Lezione 10

Il parco selvaggio

Autori

Nic e Regina Kindschi

Condizioni quadro

Durata della lezione ≥60 minuti

Livello basso medio impegnativo

Età consigliata 5-10 anni

Grandezza del gruppo 8-12

Luogo del corso

Pianura e pendio leggermente inclinato, pista battuta o con neve fresca, terreno non preparato e tanta neve fresca

Sicurezza

Vedi le basi

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Vivere la neve e l'ambiente. L'equilibrio sugli sci viene messo alla prova e allenato in modo variato con giochi e possibilità di apprendimento. La scelta appropriata del terreno permette di imparare a camminare e a scivolare in pianura come pure i diversi modi per salire o scivolare in discesa.

Indicazione

Solo le esperienze personali sviluppano l'equilibrio e i riflessi necessari per reagire ai cambiamenti di terreno. Il piacere di vivere delle avventure nella neve motiva i bambini.

Indicazioni e compiti chiari sono indispensabili per garantire la sicurezza e delle buone condizioni di apprendimento.

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5'	Riscaldamento: Memory <ul style="list-style-type: none">- Le squadre sono formate ognuna da due bambini- In questa staffetta i bambini vanno dove ci sono le carte da memory, ne girano una e se corrisponde la possono portare al proprio posto, se è sbagliata la rigirano e tornano a mani vuote.- Alla fine chi si ritrova con più coppie?	Campo da gioco battuto Gioco del memory	Con gli sci Senza bastoni
5'	Gioco: "Lo metto nel mio sacco..." <ul style="list-style-type: none">- Gioco di memoria- I bambini fanno un movimento per ogni oggetto che nominano. Durante il gioco vengono aggiunti sempre più oggetti e movimenti.	Campo da gioco battuto	Con gli sci Senza bastoni

PARTE PRINCIPALE

Avventure, attenzione, sperimentare ... natura invernale

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
10'	Nascondino <ul style="list-style-type: none">- Attirano l'attenzione e sono ricchi di variazione- Le forme classiche e conosciute si addicono perfettamente	Bosco rado, neve fresca	Con gli sci Con i bastoni
10'	Alla ricerca di tracce <ul style="list-style-type: none">- Cercare tracce di animali e riconoscerle- Scoprire la natura invernale può essere molto interessante	Bosco rado, neve fresca	Con gli sci Con i bastoni



10'	La marcia dell'orso <ul style="list-style-type: none">- Tutto il gruppo va a spasso nel bosco.- I bambini sono silenziosi e attenti, e passano sopra piccoli ostacoli o sotto dei rami ...	Bosco rado, neve fresca	Con gli sci Con i bastoni
10'	Sulle tracce del lupo <ul style="list-style-type: none">- Quanto tempo ci vuole per trovare il lupo? Il lupo lascia delle tracce, anche fuorvianti, nel bosco e parte un po' prima.	Bosco rado, neve fresca	Con gli sci Con i bastoni
10'	La volpe furba <ul style="list-style-type: none">- Due bambini seguono le tracce. Incontrano varie postazioni, dove devono risolvere dei compiti.- Domande, fotografie, informazioni su animali, tracce e neve.	Bosco rado, neve fresca	Con gli sci Con i bastoni Pale
10'	L'accampamento <ul style="list-style-type: none">- Come finale accendiamo un piccolo fuoco, prepariamo un tè o arrostitiamo delle salsicce.- Insieme valutiamo il quiz e distribuiamo i premi	Accendere un piccolo fuoco, raccogliere la legna; giornali e fiammiferi; premi	Con gli sci Con i bastoni Pale

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
10'	Battaglia a palle di neve <ul style="list-style-type: none">- Due gruppi (di 5-6 giocatori) fanno una battaglia di palle di neve.	Mantenere le distanze Cercare dei ripari	Senza sci