



# J+S-Kids: Einführung Snowboard - Lektion 4

## Kantenwechsel erleben

### Autorin

Isa Jud, Expertin Snowboard / Fachkommission Snowboard

### Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten  
Niveau  einfach  mittel  anspruchsvoll  
Empfohlenes Alter 8 - 10 Jährige  
Gruppengrösse Bis zu 7 Kinder  
Kursumgebung Einsteigerhang, flache blaue Piste  
Sicherheitsaspekte Siehe Grundlagen

### Zielsetzungen/Lernziele

Kinder erfahren den ersten Kantenwechsel.

### Hinweise

Kinder lernen v.a. über visuelle Inputs. Als Leiter zeigen wir somit viel vor.  
Wir fahren immer alles von beiden Kanten aus. Um eine Kurve zu fahren braucht man eine gewisse Geschwindigkeit. Schauen, dass die Kids nicht versuchen aus dem Stand zu drehen.

### Inhalte

#### EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5-10'	<b>Hampelmann Fangis</b> 2 Fänger. Wenn gefangen = an Ort Hampelmann machen Befreien = auf Knopf am Bauch drücken	Mit Snowboards ein Spielfeld abstecken	Snowboards

#### HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	<b>Schnee kitzeln.</b> <b>Vom Rutschen zum Falllinie gleiten</b> Während dem Rutschen versuchen wir zuerst vorne den Schnee zu kitzeln und dann gerade den Hang hinunter fahren.	Jedes Kind einzeln.  Evt. leichte Hilfestellung des Leitern an der vorderen Hand.	
15'	<b>Figuren fahren</b> Kids fahren zuerst auf eine Figur zu auf der Seite, kitzeln den Schnee und zeigen auf die Figur auf der anderen Seite. - Dasselbe fahren wir, wobei wir laut den Namen der Figur sagen, auf welche wir zufahren.	Wir platzieren links, rechts und unten am Hang Lieblingsfiguren der Kinder z.B. Bambi, Spiderman etc. Anstatt die Figuren setzen wir, wenn vorhanden, Markierungen - wenn nötig gibt der Leiter Hilfestellung mit der vorderen Hand	Markierungen
10'	<b>Verstecken / entdecken</b> Wir wollen nicht, dass uns die Figuren sehen, deshalb machen wir uns ganz klein beim Fahren - die Figuren sind im hohen Gras versteckt, deshalb müssen wir uns ganz gross machen um sie zu sehen	Leiter zeigt vor, Kinder machen nach.  Evt. leichte Hilfestellung des Leiters	
10'	<b>Armstellung kopieren (orientieren)</b> Leiter steht oben am Hang und Kind zeigt nach dem Kitzeln sofort nach oben, wo Leiter die Arme in einer Stellung hat, welche das Kind kopieren muss.	Leiter oben am Hang. Kinder fahren einzeln	
10'	<b>Figuren verzaubern</b> In vorderer Hand haben wir einen Zauberstab. Wir zeigen jeweils der Reihe nach rechts unten-oben auf die Figuren um sie zu verzaubern	Jedes Kind einzeln	

#### AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	<b>Figuren Reihe</b> Wir verteilen alle Figuren und bestimmen noch mehr. Wir fahren in unserem Sicherheitsabstand alle hintereinander als diese Figuren hinunter.	Jedes Kind sagt welche Figur es sein will und fährt so hinunter.	