

Tchoukball – Défendre en première zone



Les défenseurs, proches de la zone interdite, se déplacent latéralement et réceptionnent, en position accroupie ou parfois à genoux. Généralement, trois défenseurs se trouvent en première zone et se déplacent «comme les essuie-glace» selon le côté depuis lequel le tir est réalisé.

Tchoukball – Défendre en deuxième zone



Les défenseurs se trouvent derrière la ligne de première zone et rattrapent les tirs directs ou déviés qui passent au-dessus des premiers défenseurs. Cette défense prend toute son importance lorsque le jeu devient plus fort et plus rapide et que la défense de première zone ne peut que dévier le ballon, par une manchette type volleyball.