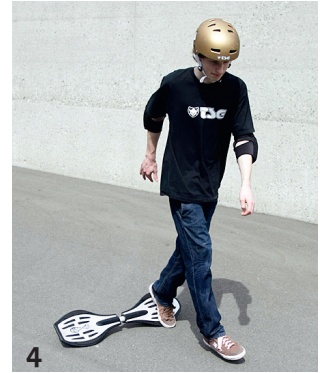


Waveboard – Frenare e scendere



■ Fare una rotazione di un quarto di giro nella direzione di marcia (1 e 2). In questo modo la velocità viene ridotta drasticamente.

■ Esercitare con entrambe le punte dei piedi una pressione sulle piattaforme per inclinare il waveboard fino a toccare il suolo con il lato della tavola (3). Successivamente camminare nella direzione di marcia (4).

■ Svolgere questo esercizio dapprima lentamente e poi aumentando la velocità.