

Tchoukball – Tiri a 45° nella prima zona



Questo tiro si esegue vicino alla zona proibita. Il rimbalzo avviene all'altezza della tibia. In questo modo per i difensori è molto difficile recuperare la palla.
Immagine mentale: «per eseguire un tiro a 45° fai finta di allacciare la cintura di sicurezza in automobile.»

Tchoukball – Tiri lungo la linea



I tiri lungo la linea consentono di aprire più angoli possibili.
Immagine mentale: «per tirare lungo la linea lancia come al bowling.»

Tchoukball – Tiri al centro o a 90°



Questo tiro consente di prendere di contropiede la difesa per piazzare la palla centralmente.
Immagine mentale: «il palmo della mano che regge il pallone è rivolto alla rete come se si nuotasse a crawl.»

Tchoukball – Tiri a parabola (lob)



I giocatori cercano di variare l'altezza dei tiri in maniera più controllata: per esempio, all'altezza delle spalle dei difensori, un po' più in alto, un po' più in basso, molto più in alto, ecc.
Immagine mentale: «fai come se stessi sollevando in aria qualcosa raccogliendola da terra.»