

Tchoukball – Difendere in prima zona



I difensori sono vicini alla zona proibita, in posizione abbassata, a volte in ginocchio, con le mani pronte a ricevere il pallone. Generalmente tre difensori si trovano in prima zona e si spostano come dei tergicristallo a seconda della direzione del tiro.

Tchoukball – Difendere in seconda zona



I difensori si trovano dietro la linea di prima zona e recuperano i tiri diretti o deviati che passano al di sopra dei primi difensori. Questa difesa assume importanza quando il gioco si fa più forte e rapido e la difesa di prima zona non riesce che a deviare i palloni con una specie di bagher da pallavolo.