

J+S-Kids: Einführung Orientierungslauf – Lektion 3

Foto-OL

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer	≥ 60 Minuten
Niveau	<input checked="" type="checkbox"/> einfach <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> anspruchsvoll
Gruppengrösse	optimale Anzahl Kinder [5-12]
Kursumgebung	Schulareal
Sicherheitsaspekte	Begrenzung genau definieren / keine Strassenüberquerungen

Zielsetzungen/Lernziele

- Die auf Fotos abgebildeten Objekte auf dem Schulareal finden

Material

- 12 Posten
- Stoppuhr
- pro Gruppe ein Blatt mit 12 Fotos von Objekten aus dem Gelände
- 12 identische Einzelfotos der entsprechenden Objekte (2-3 Sätze empfohlen)
- pro Kind eine Kontrollkarte mit Einzelfotos
- pro Kind 4 Fotostreifen mit je 3 Einzelfotos
- pro Kind eine leere Kontrollkarte mit 12 Feldern
- pro Kind eine eigene Kontrollkarte mit 6 Fotos (jeweils einen anderen Startposten wählen)

Materialbeispiele

Kontrollkarte

			Foto-OL		
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

Beispiel Foto-OL

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12

Kontrollkarte mit Fotos

			Foto-OL		
1	2	3	4	5	6

Hinweise

Posten gut sichtbar setzen

- Bei den Posten kann es sich um einfache, selbst hergestellte Blätter in Mäppchen oder um Postenschirme mit Zangen handeln. Statt Zangen können auch Farbstifte oder Ölkreide verwendet werden. Eine Anleitung findet man unter www.swiss-orienteering.ch → J+S → J+S-Kids → *zusätzliches Unterrichtsmaterial*
- Das Unterrichtsmaterial findet man unter www.swiss-orienteering.ch → J+S → J+S-Kids OL → *Einführungslektionen* → *Unterrichtsmaterial*
- Wenn bei den Kindern im Alter von 5-7 Jahren mit Zahlen gearbeitet wird, bei den Posten-Nummern nur Zahlen von 1-12 verwenden.



Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Foto-Stafette	2er-Gruppe: Jede Gruppe hat ein Blatt mit 12 Fotos, diese muss sie mit den Einzelfotos abdecken. <i>Natürliche Hindernisse einbauen</i>	Pro Gruppe 1 Blatt mit 12 Fotos und 12 identischen Einzelfotos
10'	Posten setzen	Jedes Kind wählt ein Foto aus und setzt am entsprechenden Objekt den Posten	12 Posten

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Fotoposten anlaufen	1 Fotokärtchen ziehen und den entsprechenden Posten anlaufen und stempeln	2-3 Sätze Einzelfotos und eine Kontrollkarte pro Kind
10'	Schmetterlings-Foto-OL	Jedes Kind nimmt einen Fotostreifen und läuft die drei auf dem Fotostreifen abgebildeten Objekte in der entsprechenden Reihenfolge an. Die Posten können auch auswendig angelaufen werden.	Pro Kind 4 Fotostreifen mit je 3 Einzelfotos, Kontrollkarte
10'	Foto-OL	Jedes Kind erhält seine persönliche Stempelkarte mit Fotos und muss diese in der vorgegebenen Reihenfolge anlaufen. Wettkampfform: Massenstart	Stoppuhr, Kontrollkarte mit Fotos

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
5'	Posten einziehen		
5'	Gedächtnisspiel: Rucksack packen mit Postenstandorten!	Eine/r beginnt: „Ich packe in meinen Rucksack.....“, der Nächste fährt weiter, wobei die vorher genannten Sachen auch immer wieder genannt werden müssen. Wie weit kommt man?	