

Joutes polysportives

Le roi et sa cour

Délimiter plusieurs terrains contigus: le premier est réservé aux rois, c'est-à-dire aux deux meilleures équipes. Toutes disputent un premier tour. Les gagnants de chaque match «montent» d'un terrain, en direction de celui des rois. Les perdants prennent le chemin opposé. Un nouveau brassage a lieu au terme des tours suivants. Quelle équipe parvient à se maintenir sur le terrain des rois?

**Le même jeu sur tous les terrains:** Cette formule est avantageuse. Mais organiser un tournoi des rois comprenant plusieurs activités différentes (voir l'exemple ci-contre) est aussi une alternative valable.

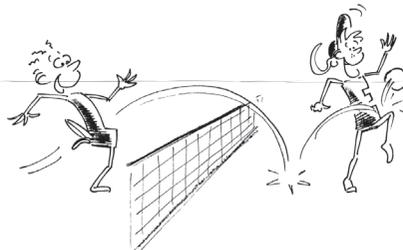
**Avec des tâches motrices supplémentaires:** Le système de promotion et de relégation doit alors être clair et connu de tous.

**Sans arbitre:** Les enfants décident eux-mêmes quelle équipe a gagné et laquelle a perdu. En cas d'égalité ou si les enfants ne parviennent pas à se mettre d'accord sur le nom du gagnant, ils recourent au jeu «feuille, cailou, ciseau».



- Courir, sauter
- Se tenir en équilibre
- Rouler, tourner
- Grimper, prendre appui
- Balancer, s'élaner
- Danser, rythmer
- Lancer, attraper
- Lutter, se bagarrer
- Glisser, déraper
- Autres formes

Une méthode éprouvée

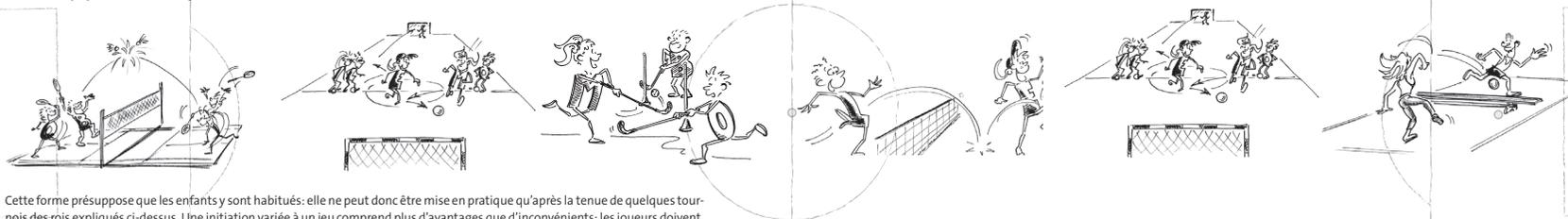


**Le même jeu** – généralement un jeu de renvoi – est pratiqué **sur tous les terrains**. Un filet ou une corde est tendu au milieu de la salle. En fonction du jeu, il est également possible de se servir d'un banc suédois. Selon l'âge des juniors, les jeux de renvoi comme le badminton, l'india ou encore le football-tennis sont particulièrement adaptés. Les jeux d'équipe en petits groupes sont une autre solution valable: par exemple la balle au panier (avec des cartons posés sur le sol et non un panier placé en hauteur) et le football 2:2 ou 3:3 (en fonction de la taille de la salle et de l'âge des joueurs).

**Remarque:** Dans ce type de tournoi, le niveau des joueurs et des équipes s'équilibre après quelques tours et la chance est donnée à tous de se retrouver à un moment ou l'autre en haut de l'affiche. Un gagnant est désigné au terme de chaque match. Les règles de jeu doivent être fixées à l'avance.

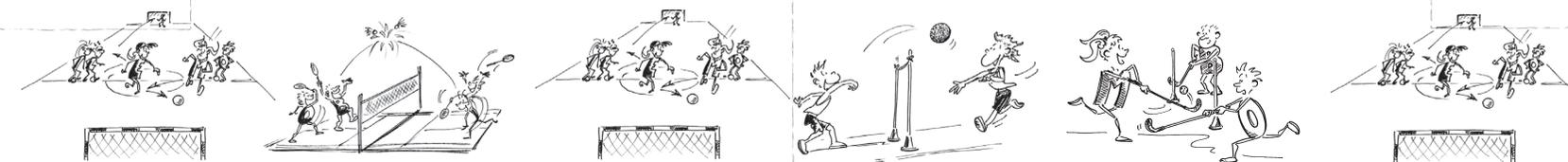


Avec des équipes d'un ou deux joueurs



Cette forme présuppose que les enfants y sont habitués: elle ne peut donc être mise en pratique qu'après la tenue de quelques tournois des rois expliqués ci-dessus. Une initiation variée à un jeu comprend plus d'avantages que d'inconvénients; les joueurs doivent continuellement s'adapter à de nouvelles situations.

Sous forme de match 3:3



Dans une salle aux dimensions plus grandes, il est également possible de former des équipes plus nombreuses. On doit toutefois prendre garde que les équipes ne se gênent pas mutuellement. Au cours d'un tournoi des rois, l'accent est mis sur le partage et la bonne humeur.