

Spielfestival

Alle spielen miteinander

Auf jedem Feld beginnen zwei Teams. Nach dem Spiel oder der Lösung der Bewegungsaufgabe wechseln die Teams auf ein Signal hin das Feld in beiden vorgegebenen Rotationsrichtungen. Auf diese Weise rotieren die Hälfte der Teams je gegeneinander.

Kleinfeld-Fussball mit Kindern

Maximal 5 Spieler pro Team (3:3, 3:4, 4:4, 4:5, 5:5). Spielfeldgrösse maximal 20 x 30 m (ca. 1/3 Länge und Breite eines Feldes).

Tore variabel: Man kann die 5 x 2 m Tore liegend oder stehend benutzen. Es eignen sich auch Pugg-Tore, Stangentore, Markierungskegel, Markierungsteller usw. Ball: 4er (light) 290gr. oder Schaumstoff- oder Plastikbälle.

Spieldauer: 10-12 Minuten pro Feld/Spiel.

Kein Torhüter: Der jeweils letzte Spieler darf den Ball mit den Händen berühren.

Keine Schiedsrichter: Die Kinder regeln das selbst.

Einfache Regeln: kein Offside.

Viele verschiedene Elemente machen ein gelungenes Spielfest aus: Die hier vorgeschlagenen Spiele und Übungen sind nur Beispiele. Ein Spielfest ist ein Puzzle aus vielen Spiel- und Bewegungsaufgaben. Daher sieht jedes Spielfest je nach dem Alter, der Anzahl und dem Können der Kinder anders aus.

Ein Spielfest braucht ein bekanntes Spiel wie Fussball als Rückgrat: Fussball kennen die meisten Kinder. Das wird ergänzt durch vielseitige Bewegungsaufgaben. Diese sollten von früheren Trainings her bekannt sein, sonst kommt zu viel Neues aufs Mal.



- Laufen, Springen
- Balancieren
- Rollen, Drehen
- Klettern, Stützen
- Schaukeln, Schwingen
- Rhythmisieren, Tanzen
- Werfen, Fangen
- Kämpfen, Raufen
- Rutschen, Gleiten
- weitere Formen

