

Natation

Liste de contrôle

N'ai-je rien oublié? La présente liste de contrôle comprend les aspects les plus importants de la préparation et du déroulement d'un cours de natation en toute sécurité.

Pour l'enseignant

- Connaître les directives et règles de sécurité du canton, de l'école et de la piscine
- Etablir un budget et déterminer la participation de l'école aux coûts
- Transmettre les informations aux parents environ deux semaines avant le cours
- Organiser le transport

Pour la planification de la leçon

- Quelle surface dans quel bassin peut-on occuper?
- Comment se présentent les infrastructures et le périmètre attribué?
- Quel est le matériel à disposition?
- Préparer les documents didactiques (séries d'images)
- Prévoir le temps nécessaire pour la douche et l'habillage
- Concevoir un programme alternatif pour les élèves qui ne peuvent ou ne savent pas nager
- Etc.

Pour les élèves

- Monnaie pour la consigne
- Boisson et en-cas pour l'après-cours
- Costume de bain adéquat
- Serviette de bain
- Eventuellement des mules
- Produit de douche et shampoing
- En été: crème solaire (s'enduire avant d'arriver); en hiver: bonnet
- Etc.

Dans la piscine

- S'annoncer auprès du maître-nageur
- Les élèves se sont-ils douchés?
- Les règles de la baignade en piscine sont-elles connues de tous?
- Etc.

Après le cours

- Le matériel emprunté a-t-il été rendu et/ou rangé?
- Prendre congé du maître-nageur
- N'a-t-on oublié personne? Chacun a-t-il toutes ses affaires?
- Etc.