

# Grimper en sécurité

## Grimper comporte des risques!

- ▶ Risque de chute en cas d'utilisation inappropriée des techniques d'assurage.

## Suis une formation!

- ▶ Les cours d'escalade et les moniteurs qualifiés te permettent d'acquérir les connaissances nécessaires.

## Signale les erreurs!

- ▶ Avertis les autres grimpeurs s'ils commettent une erreur.

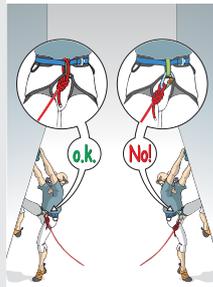
### Contrôle du partenaire avant chaque départ!

- fermeture du baudrier
- nœud d'encordement et point d'encordement
- fermeture du mousqueton et dispositif d'assurage
- nœud en bout de corde



### Pour l'escalade en tête, s'encorder directement au baudrier!

- en moulinette, possibilité d'utiliser deux mousquetons à vis à contre-sens pour l'encordement



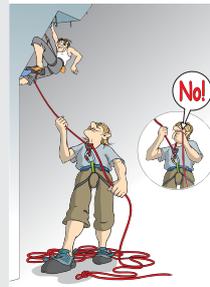
### Ne pas surestimer les enfants!

- capacité de concentration limitée
- peu de force dans les mains
- attention à la différence de poids



### Maniement correct du dispositif d'assurage!

- assurer uniquement avec des dispositifs familiers
- ne jamais lâcher la corde de freinage
- veiller à la position correcte de la main de freinage
- faire attention à la différence de poids



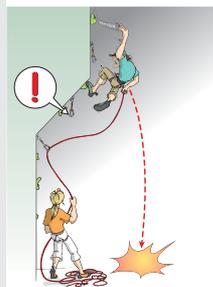
### Attention totale lors de l'assurage!

- ne pas donner trop de mou
- choisir le bon endroit pour assurer
- observer son partenaire



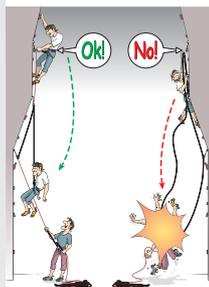
### Mousquetonner tous les points d'assurage!

- une chute est possible à tout moment
- des prises peuvent tourner ou casser



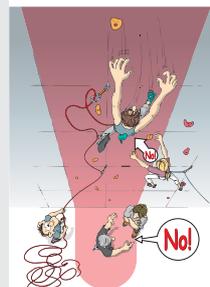
### Ne pas mousquetonner à bout de bras!

- mousquetonner dans une position stable
- si possible, mousquetonner à la hauteur des hanches
- faire attention au risque de chute au sol jusqu'au cinquième point



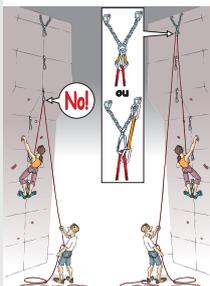
### Libérer le périmètre de chute!

- au sol et contre la paroi
- attention aux pendules



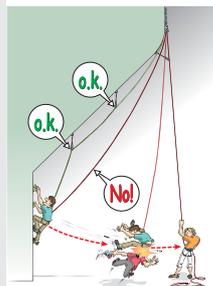
### Pas de moulinette sur un seul mousqueton!

- deux points d'ancrage indépendants
- au minimum deux mousquetons



### Faire attention aux pendules!

- dans les voies très surplombantes, grimper en moulinette uniquement avec les points intermédiaires mousquetonnés



### Jamais corde sur corde!

- ne jamais placer deux cordes dans un seul mousqueton
- ne jamais placer la corde directement dans une sangle pour faire descendre son partenaire.



### Etre attentif lorsqu'on fait descendre son partenaire!

- communiquer correctement au relais
- faire descendre doucement et sans à-coups
- s'assurer que le terrain d'atterrissage soit libre

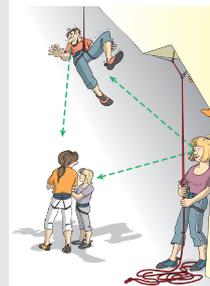


Illustration: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

