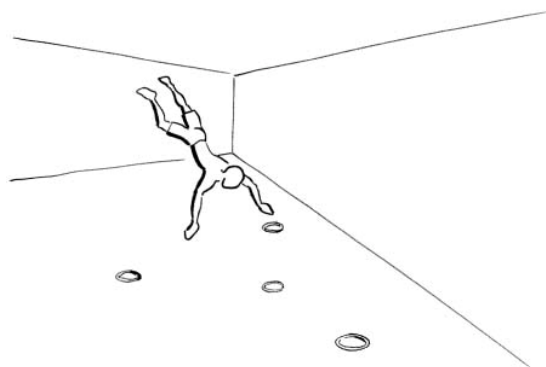




Stufe	7. - 9. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Schwimmen
Kompetenz	Sicher schwimmen und verschiedene Techniken anwenden
Niveau A	Ich kann Schwimmtechniken über kurze Distanzen anwenden und unter Wasser schwimmen.



## Ringe-Tauchen

### Aufgabe und Durchführung

Die Lehrperson verteilt 4 Tauchringe in einer Wassertiefe von 1.50m auf einer Fläche von ca. 10m<sup>2</sup>. Die Schülerin/der Schüler taucht von der Wasseroberfläche ab und sammelt alle 4 Tauchringe in 1 Tauchgang ein.

### Bewertung/ Anforderung

Die folgenden Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Die Schülerin/der Schüler hat 3 Versuche.

### Beobachtungspunkte

- Wasserstart
- Alle 4 Tauchringe werden in 1 Tauchgang eingesammelt

### Anweisung für die Schüler/-innen

«Auf dem Beckenboden liegen 4 Tauchringe. Gehe ins Wasser, hole tief Luft und versuche alle 4 Tauchringe in einem Tauchgang einzusammeln. Dir stehen dafür 3 Versuche zur Verfügung.»

### Aufbau

Die Lehrperson versenkt 4 Tauchringe in einer Wassertiefe von 1.50m auf einer Fläche von ca. 10m<sup>2</sup>. Der Bereich sollte für andere Schwimmer gesperrt sein.

### Material

4 Tauchringe

### Quelle

-

### Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 5 Min. für eine Schülerin/einen Schüler
Organisation	Die Schülerinnen und Schüler tauchen nacheinander, wobei immer 2 Schülerinnen/Schüler abwechselnd ihre 3 Versuche absolvieren.
Testpersonen	1 Testperson
Probleme	-