



Degré	Pré-scolaire
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Dans l'eau: accoutumance
Compétence	Surmonter sa crainte et appliquer les éléments-clés de la natation pour évoluer aisément dans l'eau
Niveau C	Je combine entre eux les éléments-clés difficiles.



Phoque

Description de la tâche	L'enfant inspire, plonge dans l'eau et glisse à la surface puis nage environ 8 mètres avec les jambes (en alternance), sans l'aide des bras.	
Evaluation/Exigences	Le test est réussi lorsque les critères d'observation munis d'un astérisque* sont remplis. Le test sert à valider une compétence mais ne doit pas être déclaré comme tel à l'enfant.	
Critères d'observation	L'enfant... <ul style="list-style-type: none"> ... inspire avant de plonger.* ... effectue un plongeon.* ... glisse à la surface de l'eau.* ... nage une distance d'au moins 8m avec les jambes.* ... nage la distance en alternant les jambes. 	
Consignes aux élèves	<i>Démonstration de l'enseignant recommandée</i> «Imagine que tu es un phoque. Prends une profonde respiration et plonge tête la première dans l'eau. Tu glisses ensuite doucement à la surface de l'eau et nage jusqu'à une marque uniquement avec les jambes.»	
Mise en place	-	
Matériel	Objets de marquage	
Source	-	
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée	env. 40 secondes par enfant
	Organisation	Choisir une forme d'organisation permettant de garantir la sécurité de tous les enfants pendant la leçon de natation. Il est judicieux d'effectuer le test avec un enfant à la fois, pendant qu'une autre personne encadre les autres élèves.
	Personnes évaluées	1 enfant testé à la fois
	Problèmes	-