



Degré	Préscolaire
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Dans l'eau: accoutumance
Compétence	Surmonter sa crainte et appliquer les éléments-clés de la natation pour évoluer aisément dans l'eau
Niveau A	J'effectue des exercices simples pour entraîner plusieurs éléments-clés.



## Petit plongeur

<b>Description de la tâche</b>	Debout dans l'eau, l'enfant inspire profondément et s'accroupit pendant 3 secondes, puis se relève et expire.	
<b>Evaluation/Exigences</b>	Le test est réussi lorsque les critères d'observation suivants sont remplis. Le test sert à valider une compétence mais ne doit pas être déclaré comme tel à l'enfant.	
<b>Critères d'observation</b>	L'enfant... <ul style="list-style-type: none"><li>• ... retient sa respiration.</li><li>• ... s'immerge complètement.</li><li>• ... reste au min. 3 secondes sous l'eau.</li><li>• ... n'expire qu'une fois hors de l'eau.</li></ul>	
<b>Consignes aux élèves</b>	«Imagine que tu es un monstre marin et que tu glisses doucement dans l'eau. Sur la rive tu vois un enseignant à qui tu veux faire peur. Tu t'immerges complètement dans l'eau, comptes lentement jusqu'à 3 et remontes rapidement à la surface pour l'effrayer.»	
<b>Mise en place</b>	-	
<b>Matériel</b>	Chronomètre	
<b>Source</b>	swimsports.ch (Hrsg.). Tests de base natation. Bases 1.	
<b>Aspects pratiques et indications pédagogiques</b>	Durée	env. 15 secondes par enfant
	Organisation	Choisir une forme d'organisation permettant de garantir la sécurité de tous les enfants pendant la leçon de natation. Il est judicieux d'effectuer le test avec un enfant à la fois, pendant qu'une autre personne encadre les autres élèves.
	Personnes évaluées	1 enfant testé à la fois
	Problèmes	-