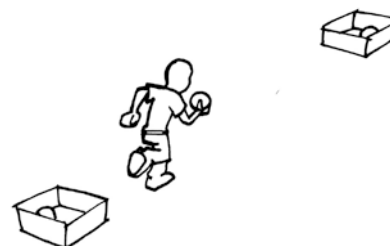




Degré	Pré-scolaire
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Réaction et course de vitesse
Compétence	Réagir avec promptitude et se déplacer rapidement tout en adaptant ses mouvements à l'évolution du jeu
Niveau A	Je cours vite. J'effectue un départ, un demi-tour et je m'arrête en réagissant promptement.



Cocou (A)

Description de la tâche

À un signal visuel, acoustique ou tactile, l'enfant transporte aussi rapidement que possible 3 balles de tennis d'un carton à l'autre éloignés de 4m. L'enfant ne peut transporter qu'une seule balle par trajet.

Evaluation/Exigences

Lorsque la troisième balle est posée dans le carton, on arrête le chronomètre. La tâche est réussie lorsque l'enfant met au max. 14 secondes pour l'accomplir. Pour s'exercer, l'enfant peut d'abord transporter 2 balles d'un carton à l'autre. Si une balle sort du carton, l'élève a droit à un deuxième et dernier essai. Le test sert à observer une situation de façon systématique et ne doit donc pas être déclaré comme tel.

Critères d'observation



L'enfant...

- ...a une posture droite.
- ...s'arrête, tourne et accélère facilement.
- ...s'oriente facilement.
- ...dépose la balle dans le carton de manière ciblée et contrôlée.



- ...a une position tordue
- ...court lourdement (semble maladroit).
- ...dépasse la cible et a de la peine à s'arrêter à temps.
- ...crispe les mains.
- ...fait des mouvements de bras et de tête excessifs.

Consignes aux élèves

Démonstration de l'enseignant recommandée

«Imagine que tu es un cocou. Essaie de mettre tes oeufs dans l'autre nid aussi rapidement que possible. Les œufs ne doivent pas tomber du nid, sinon ils se brisent. De plus, ils sont tellement lourds que tu ne peux en transporter qu'un à la fois. Combien de temps te faudra-t-il pour transporter tous tes œufs dans l'autre nid? La ligne de départ est à côté de ton nid.»

Mise en place

Poser 2 cartons sur le sol à une distance de 4m l'un de l'autre. Poser 3 balles de tennis dans un carton.
Proposer cet exercice dans la cour de récréation ou sur une pelouse plane.

Matériel

3 balles de tennis, 2 petits cartons, 1 chronomètre

Source

Zimmer, R. & Volkamer, M. (1984). *Motoriktest für 4-6 Jährige. MOT 4-6*. Weinheim: Beltz Test Gesellschaft.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	env. 2 min. pour 2 enfants
Organisation	Deux enfants courent en même temps sur 2 installations.
Personnes évaluées	Deux enfants par installation, 2 installations
Problèmes	-