

J+S-Kids: Introduction au badminton – Leçon 2

Mettre une balle (volant) en jeu

Auteur

Thomas Richard, chef de discipline J+S Badminton

Conditions cadres

Durée de la leçon	90 minutes
Niveau	<input checked="" type="checkbox"/> simple <input type="checkbox"/> moyen <input type="checkbox"/> difficile
Âge recommandé	8 à 10 ans
Taille du groupe	8 enfants ou plus (grand groupe)
Env. du cours	Salle de sport avec des terrains et filets de badminton, matériel divers
Aspects de sécurité	Veiller à ce que les enfants intègrent au mieux les règles du skicross et qu'ils se placent d'une manière optimale dans la partie principale.

Objectifs/But d'apprentissage

Expérimenter et exercer divers types de mises en jeu amusantes sous forme de défi.
Apprendre et appliquer les règles du service en badminton.

Contenu

Prévoir suffisamment de temps pour la préparation (installation du matériel).

Les règles principales du service en badminton sont les suivantes (voir également «Document de base»)

- Le point d'impact du volant doit se situer sous la taille (la côte la plus basse).
- Le manche de la raquette indique le sol au moment de l'impact.
- Les deux pieds doivent toucher le sol pendant le service (durant le mouvement du service et jusqu'au point d'impact).
- Les feintes ne sont pas autorisées (mouvement unique et régulier de la raquette vers l'avant).
- Si le score du serveur est pair, le service se joue de la droite, dans la zone de service diagonale opposée.
- Si le score du serveur est impair, il s'effectue de la gauche et se joue dans la zone de service diagonale opposée.
- Un volant qui touche le filet n'est pas considéré comme une faute. Le volant ne doit pas être remis en jeu.

Le service peut être effectué soit en coup droit, soit en revers. La prise de raquette variera donc en fonction du service choisi (voir les documents de base). Le service coup droit est la plupart du temps utilisé pour un service long (pour le simple), le service en revers sera davantage utilisé pour des services courts (pour le double). Naturellement, ces deux variantes de services courts et longs pourront et devront être utilisées en coup droit comme en revers.



service coup droit



service revers

Photos © OFSPO

Corriger ses erreurs:

Le service revers court reste pour les débutants/débutantes relativement simple à maîtriser et se prête bien à la mise en jeu. Cependant, nous conseillons d'introduire rapidement le service en coup droit afin d'avoir ainsi plus de variantes à disposition.

Les débutants et les débutantes ont souvent de la peine à toucher d'une manière optimale le volant en service coup droit. La plupart du temps, c'est parce que le volant est tenu trop près du corps et lâché trop tard.

- Lâcher le volant légèrement devant le corps (au lieu du côté) et avec le bout en liège en premier.
- Prise haute de la raquette (distance entre la main et la tête de la raquette diminuée).

Contenu

INTRODUCTION

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
2'	Accueil Informations quant au thème et aux objectifs	Former un cercle	Préparer le matériel du parcours
3'	Reconnaissance de la salle Tester le parcours	Les enfants découvrent dans la salle de sport le parcours et le matériel préparé. Le moniteur surveille.	
15'	Course de skicross 3-4 enfants courent simultanément sur le même parcours (à travers plusieurs obstacles) aussi rapidement que possible! Règles: chaque porte doit avoir été passée. il n'est pas permis de s'arrêter, de pousser, de frapper, etc. Plusieurs courses, différents adversaires et une position de départ. Prévoir différents signaux acoustiques et visuels pour donner le signal de départ.		Piquets colorés et petits chapeaux pour les portes, gros mousse, petits tapis, éléments de caisson, cerceaux comme «box» de départ

PARTIE PRINCIPALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel	
30'	Ci-dessous, divers types d'ouvertures de jeux seront exercés. Il faudra pourtant trouver l'équilibre entre une durée suffisante (routine) et suffisamment de changements (concentration).	En club		
	Golf: coup d'envoi Frapper une balle en mousse disposée sur un petit socle («chapeau») directement avec la raquette. Tenue de la raquette comme au golf. Qui arrivera à envoyer la balle le plus loin ?	Voir illustration en annexe		Balles en mousse, raquettes et petits socles (chapeaux)
	Tennis: service Lancer une balle en mousse en l'air et la frapper avec la raquette au-dessus de la tête. Qui réussira à la projeter le plus loin ?	Voir illustration en annexe	Balles en mousse et raquettes	
	Beachvolley: (jump)serve Lancer une balle en mousse en l'air et (en sautant) la frapper au-dessus de la tête avec la main. Qui l'enverra le plus loin ?	Voir illustration en annexe	Balles en mousse	
	Football: coup franc Frapper une balle en mousse directement avec le pied dans le but. Qui parvient à envoyer la balle dans le caisson (sur le gros tapis mousse)?	Voir illustration en annexe	Balles en mousse et caissons ouverts (éventuellement gros tapis en mousse)	
	Tennis de table: service Deux personnes assises au sol jouent avec une balle en mousse à travers un obstacle et /ou avec un service slicé et/ou lifté Qui arrivera à donner un effet particulier à la balle ?	Voir illustration en annexe		Balles en mousse et par exemple un piquet coloré couché sur le sol.
	Baseball: batteur Relancer la balle reçue de quelqu'un d'autre. Frapper la balle en mousse en l'air directement avec la raquette. Qui arrivera à l'envoyer le plus loin? Qui parvient à la frapper avec le manche de la raquette plutôt que la tête?	Voir illustration en annexe	Balles en mousse et raquettes	
	Badminton: service Frapper une balle en mousse avec la raquette sous la taille. Se référer aux règles de services. Qui l'enverra le plus loin en coup droit? Qui l'enverra le plus près de la ligne en revers?	Utiliser éventuellement les images en série (voir contenu)	Balles en mousse et raquettes	

20'	Formes de jeux en badminton Principe des jeux: simple avec diverses variantes de services mais un décompte des points comme au badminton! – Baseball: A envoie le volant de sa zone de service librement dans le terrain adverse → B renvoie librement → échanges libres. – Tennis: le service s'effectue par le haut. Le serveur se place derrière la ligne de fond et engage librement dans le terrain adverse. – Se cacher: utiliser le gros mousse comme filet. Avant le service, A et B doivent annoncer lorsqu'ils sont prêts. Le service peut s'effectuer sur tout le terrain. – Service de badminton 1: seul le service revers est autorisé. – Service de badminton 2: seul le service coup droit est autorisé. – Service de badminton 3: la faute au service ou à la reprise du service rapporte 3 points à l'adversaire.	Principe: jeux sur le demi-terrain de badminton. Jeux avec des partenaires et des tâches variées.	Volants et raquettes
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------

NOTE FINALE

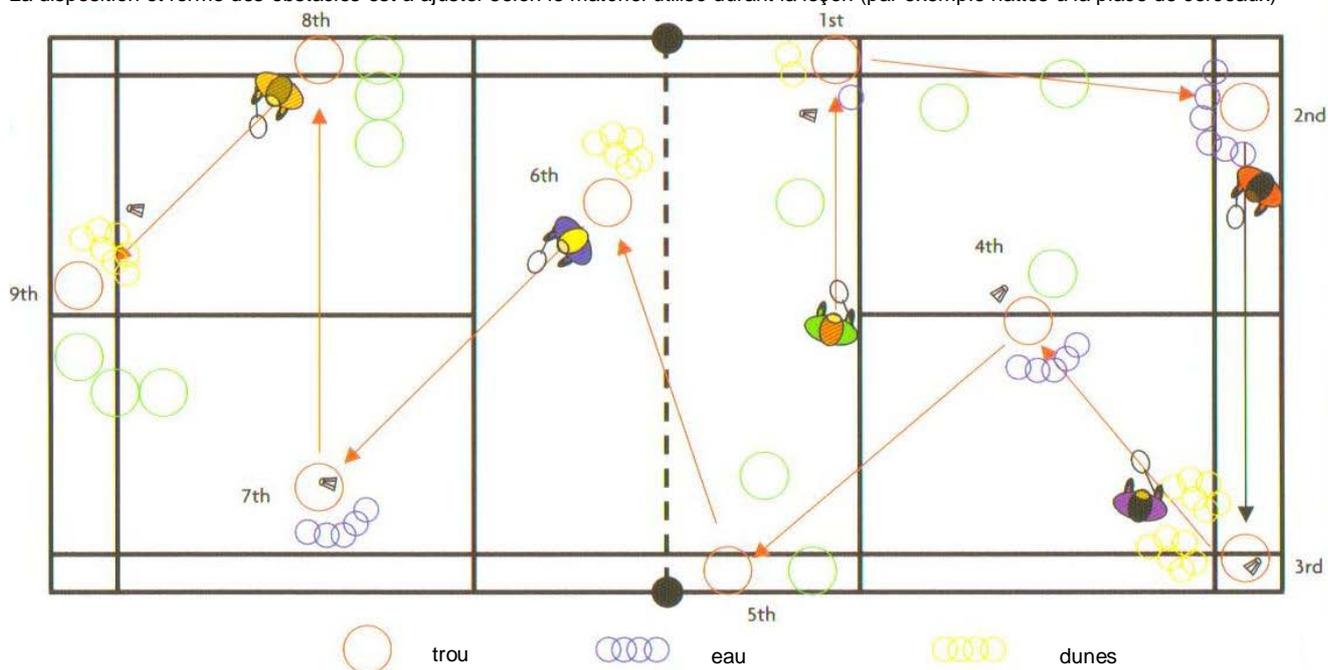
Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
12'	Badminton-golf Qui termine le parcours de golf de 9 trous en moins de coups possibles (= service coup droit ou revers)? Coup de départ → Nouveau coup à partir de l'endroit où le volant est tombé, jusqu'à ce que le volant atterrisse dans le trou (=cerceau). Les longues distances seront jouées pour la plupart en coup droit, les petites en revers.	 <p>Vous trouverez un exemple de parcours illustré en annexe. Plus facile: à la place de services, jouer les volants directement du sol. Plus difficile: ajouter des obstacles (eau, dune, forêt).</p>	Volants et raquettes. Employer comme obstacle, le matériel requis pour la course du skicross.
5'	Quiz sur les règles Qui connaît une règle de service en badminton? – Point d'impact sous la ceinture* – Au moment de l'impact la tête de la raquette dirigée vers le bas* – Les deux pieds doivent toucher le sol durant le service* – Les feintes ne sont pas autorisées* – Service en diagonale depuis la droite quand son propre score est pair – Service en diagonale depuis la gauche quand son propre score est impair – Le volant qui touche le filet n'est pas une faute et le point ne doit pas être rejoué.	En cercle Quand une des 4 règles marquées de * est nommée, on montrera avec l'aide du moniteur, le mouvement correct sans volant.	
3'	A la semaine prochaine Bilan de la séance et évocation du prochain entraînement.	Former un cercle	

Annexes

Badminton-golf (9-trous)

Source: Badminton England: Bisi Activity Cards - Pack C. <http://www.badmintonengland.co.uk>

La disposition et forme des obstacles est à ajuster selon le matériel utilisé durant la leçon (par exemple nattes à la place de cerceaux)



Images des différentes mises en jeu



Golf

Photo © Wikipedia



Tennis

Photo © www.vtennis.co.uk



Coup franc

Photo © www.schalke04.de



Beachvolleyball

Photo © www.flickr.com



Tennis de table

Photo © Reuters



Baseball

Photo © Wikipedia