



G+S-Kids: Introduzione Hockey su ghiaccio – Lezione 1

"Pond Hockey"

Autore

Rolf Altorfer, Capo disciplina hockey su ghiaccio (Con il supporto del KK 2008 e SIHA)

Condizioni quadro

Durata della lezione ≥60 minuti

Livello basso medio impegnativo

Età consigliata 5 - 10 anni

Grandezza del gruppo Numero ottimale di bambini = 12 [Minimo 6 - Massimo 24]

Luogo del corso Superficie di ghiaccio circoscritta e protetta

Sicurezza Se si può giocare contemporaneamente su 2 campi, sarà necessario dividerli a seconda delle necessità. Tirare alto è assolutamente vietato.

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Tutti – bravi e meno bravi – devono giocare assieme e contro, così come succedeva nel gioco libero. Si può prendere in considerazione il cambiamento nella composizione delle squadre – “ognuno gioca con ciascuno”. I risultati non entrano in linea di conto.

Indicazione

Se sono presenti pochi bambini, si faranno solo due squadre. Nelle pause le squadre vengono ricomposte. Se sono presenti molti bambini, si può giocare con 4 o più squadre su più campi contemporaneamente o in alternanza. Si gioca senza portiere e nessuno potrà mettersi in porta.

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
4'	Pattinare	Tutti si spostano sul ghiaccio. I principianti possono appoggiarsi a una sedia o a un cono.	Sedie o coni
4'	Condurre il disco	Pattinare sul cerchio e condurre il disco. Consegnare il disco al prossimo.	2 dischi
4'	Abituarsi al disco	In gruppi di due o tre passarsi il disco.	1 disco / 2-3 per gruppo

PARTE PRINCIPALE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
44'	Torneo Il torneo si gioca con squadre di 3 o 4 giocatori e con un numero x di squadre – possibilmente tante partite e per tutti lo stesso numero.	Dopo ogni partita, le squadre vengono ricomposte, rimescolandole totalmente o scambiando singoli giocatori. P.es. i perdenti possono scegliere un giocatore della squadra vincente.	2 porte per campo, larghezza 1-2 m, coni o altro

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
4'	Commento sul torneo e giro d'onore per tutti	Riordinare il materiale e tutti lasciano la pista assieme	