

Sportmotorisch eingebettet

Skilanglauf ist eine Fortbewegungssportart, die verschiedene Anforderungen an die Physis und Psyche sowie die Energie und Steuerung stellt. Gerade im Wettkampfbereich sind diese Anforderungen im Höchstmass gefordert. Im Unterricht mit Kindern steht aber vielmehr Spiel, Spass und Freude im Vordergrund. Der emotionale Aspekt kommt also besonders zum Tragen.

