

Entre mythes et réalités

- 1 Peut-on reprendre la balle en main une fois celle-ci lancée en l'air?
- 2 Puis-je me placer à côté du filet lors du service?
- 3 Au service, est-ce que je peux cacher la balle avec mon bras libre ou mon corps?
- 4 Puis-je jouer la balle directement dans le camp adverse, comme au tennis?
- 5 Puis-je placer la balle où je veux?
- 6 Y a-t-il un deuxième service comme au tennis?
- 7 Si la balle effleure le filet lors du service, doit-on la rejouer?
- 8 Le service change-t-il de côté après deux services?

Réponses:

- 1 Non.
- 2 Non, je dois me placer derrière la ligne de fond ou dans son prolongement.
- 3 Non, l'adversaire doit voir la balle durant tout le mouvement du service.
- 4 Non, elle doit d'abord rebondir dans mon propre camp.
- 5 Oui, la balle peut être jouée courte, longue, droite ou en diagonale, ainsi que sur les lignes.
- En double par contre, la balle de service doit toujours arriver sur la partie droite du terrain.
- 6 Non.
- 7 Oui.
- 8 Oui, mais à 10 : 10, le droit de servir change à chaque point.

Quelques règles

- Un match se joue en principe en trois manches gagnantes («best of five»). Une manche se termine lorsque le premier joueur atteint 11 points, avec deux points d'écart au minimum.
- Le serveur change tous les deux points; si les deux joueurs atteignent 10 points, le serveur change à chaque point.
- Les joueurs changent de côté après chaque manche. Dans la manche décisive, ils changent dès que le premier a cinq points.
- Celui qui touche la table avec sa main libre perd le point.
- Il est interdit de reprendre une balle de volée. Une balle qui sort du plateau peut être arrêtée par la main libre, la raquette ou le corps.
- Une balle qui touche la tranche supérieure de la table (et non la surface latérale) est valable.
- Excepté lors du service, une balle qui touche le filet mais passe dans le camp adverse est jugée correcte.

En double

- ▶ Le serveur doit jouer la balle dans la diagonale de droite à gauche. Les joueurs touchent ensuite la balle chacun à leur tour. Exemple pour un double entre A-B et X-Y: si la paire A-B est au service, A sert deux fois sur X, puis X sert deux fois sur B, ce dernier sert ensuite deux fois sur Y, et enfin Y sert deux fois sur A, etc. En résumé, après avoir reçu deux services, c'est à moi de servir sur l'autre adversaire (celui qui ne servait pas). Dans le deuxième set, je sers sur l'autre adversaire.

Matériel

- ▶ La grandeur, la forme et le poids de la raquette ne sont pas réglementés. Cependant, la plupart des raquettes proposées dans les commerces se ressemblent. Pour les débutants, les raquettes «allround» d'une dureté moindre facilitent le contrôle de balle. Les différents manches (droite, concave, anatomique) n'ont pas d'incidence sur le jeu. Il faut cependant veiller à ce que le joueur soit à l'aise avec la raquette et que sa main fasse le tour du manche.

Le débutant choisira des revêtements pas trop adhérents (backside, picots vers l'intérieur) avec une mousse de 1,5 mm environ. Il existe un grand nombre de revêtements qui ne se prêtent qu'à des systèmes de jeu spécifiques et au haut niveau.