

# Tutto fa brodo

► Non tutte le scuole dispongono di materiale ad hoc per praticare il baseball. Ma niente paura, tutto o quasi può essere sostituito degnamente dando prova di immaginazione.

## Mazza

Ce ne sono in alluminio o in legno. Le prime sono più leggere e dunque si prestano bene per la scuola perché le palle volano più veloci e lontano. Altre possibilità: clavette, racchette da tennis (tenute con entrambe le mani).



## Basi

Le basi ufficiali misurano 38 cm di lato e si utilizzano soltanto all'esterno. Altre possibilità: resti di moquette, tappeto, vecchi coprisedia.



## Guantone

In cuoio. Aumenta il diametro del palmo ciò che facilita la presa ad una mano. Dimensioni consigliate per gli allievi di scuola media: fra gli 11,5 e i 13 pollici.



## Equipaggiamento del ricevitore (catcher)

Questo giocatore, collocato dietro al battitore, deve essere ben protetto dalle palle che gli giungono dal lanciatore. Indossa dunque un casco munito di griglia davanti al viso (casco da unihockey), un guantone da catcher, paragambe (schinieri), pettorina e una conchiglia.



## Palla da baseball

Oltre alla palla ufficiale di questo gioco utilizzata nelle competizioni, ne esiste una gamma che si differenzia soprattutto dal punto di vista della consistenza. Per le scuole si consiglia di scegliere quelle più soffici. Per svariati giochi o esercizi si possono utilizzare altri tipi di palle.

A dipendenza della tecnica di battuta si può ad esempio optare per:

- con la mano: palla da volley;
- con il goba: pallina da tennis, palla in gommapiuma;
- con la mazza: pallina da unihockey, da tennis, softball, palla kenko.



## Tee – ball

Supporto flessibile a forma di T rovesciata sul quale si posiziona la palla. In questo modo si sopprime il posto di lanciatore (pitcher) che a volte può causare problemi a scuola. La palla viene fermata, ciò che facilita la ricezione della palla durante il movimento oscillatorio del braccio. Altre possibilità: un cono o un elemento di cassone.

