

Teppichreste auf dem Feld

► Eine spezielle Baseball-Ausrüstung ist nicht in jeder Turnhalle vorhanden. Die meisten Ausrüstungsteile können aber durch Material, das zur Grundausstattung einer Turnhalle gehört, ersetzt werden.

Bat

Sie sind in Aluminium oder Holz erhältlich. Die Aluminiumschläger sind leichter und eignen sich deshalb besonders für die Schule. Die Bälle fliegen jedoch schneller und weiter. Als Alternative zum Bat bieten sich Gymnastikkeulen an.



Bases

Die Original-Bases haben eine Kantenlänge von 38cm. Diese sollten jedoch nur im Freien verwendet werden. Kleine Turnmatten oder kleine Teppichstücke mit rutschfester Gummi-Unterseite eignen sich hervorragend als Ersatz.



Fanghandschuh

Der Fanghandschuh aus Leder vergrössert die Handfläche, so dass die Bälle leichter einhändig gefangen werden können. Dank der Fangfläche, die nicht von der Hand besetzt ist, können auch scharfe Schüsse und Würfe ohne Schmerzen gefangen werden. Für die Sekundarstufe I und II sind Handschuhgrössen zwischen 11.5 und 13 Inches (Zoll) ideal.



Catcher-Ausrüstung

Der Fänger hinter dem Batter muss gut geschützt sein, wegen der Bälle, die direkt auf ihn zufliegen. Er trägt einen Helm mit Gitter vor dem Gesicht (kann beim Spiel mit einem weichen Ball, z. B. Incrediball, auch ein Unihockeyhelm sein), einen Catcher-Fanghandschuh, Schienbeinschoner, einen Tiefschutz sowie einen Brustpanzer.



Baseball

Der Official-League-Ball, der in der Baseball-Meisterschaft eingesetzt wird, hat einen Kork-Gummikern und ist mit Leder überzogen. Wird dieser Ball im Spiel eingesetzt, müssen die Spielerinnen eine Schutzausrüstung tragen. Für alle Spielformen und Übungsformen im Baseball gibt es aber eine Vielzahl von anderen Bällen, die eingesetzt werden können.

Je nachdem, wie der Ball abgeschlagen wird, eignen sich ganz unterschiedliche Bälle:

- Mit der Hand: Volleyball
- Mit dem Goba-Schläger: Tennisball, Jägerball, Schaumstoffball, Incrediball
- Mit dem Bat: Incrediball (auch in nassen Verhältnissen), Unihockeyball, Schaumstoffball, Poly-Soft-Ball, Vollgummi-Baseball, Kenko-Ball.



T-Ball – Ständer

Der Abschlagpfosten dient als Hilfsmittel, um das Schlagen mit dem Bat zu erlernen. Da der Ball ruht, wird es für Anfänger einfacher, den Ball in der Schwungbewegung zu treffen, als wenn sich der Ball selbst bewegt. Batting-T's können auch selbst aus einem Verkehrshut und Kastenelementen konstruiert werden.

