

Catalogue de questions: Flash-info

Catalogue de questions Ce catalogue de questions est un recueil de thèmes-clés pouvant être utilisés dans le Flash-info. Ces thèmes recourent au moins un critère du catalogue de critères qeps.ch. La liste n'est pas exhaustive et peut être complétée ou abrégée à sa guise.

- Aujourd'hui, je me suis senti dépassé/sollicité/motivé/incertain/sûr...
- Aujourd'hui, j'ai apprécié que nous avons tous été très sollicités/que nous étions à l'extérieur/que nous avons fait beaucoup de jeux/ que nous avons appris à nous aider les uns les autres/que nous nous sommes préparés au test...
- Sur le plan technique/mental..., je me sens prêt pour le test de technique de football/d'acrobaties avec partenaire/de volley-ball/de course d'orientation...
- Aujourd'hui, l'ambiance était agressive/joyeuse/pesante/harmonieuse...
- J'ai trouvé l'échauffement d'aujourd'hui intensif/amusant/motivant/ennuyeux...
- Aujourd'hui, j'ai trouvé la partie principale intéressante/motivante/ennuyeuse/amusante/instructive/d'un grand secours...
- Aujourd'hui dans l'ensemble, j'ai trouvé la classe motivée/excitée/nerveuse/joyeuse/intéressée/dépassée/pas assez sollicitée...
- Les exigences de la leçon de ce jour étaient adaptées/trop élevées/insuffisantes
- Je trouve que nous avons assez de temps/possibilités/place pour nous exercer
- J'apprécie que nous avons appris aujourd'hui comment nous pouvons nous aider mutuellement/apprendre ensemble/nous corriger mutuellement...
- Aujourd'hui, tous ont pu profiter grâce aux différentes stations/à la forme de jeu particulière/à l'entraînement individuel/aux retours d'informations personnalisés de l'enseignant...
- Je me suis ennuyé, car nous avons déjà fait tous les exercices souvent/car je n'aime pas le volley-ball/car tous ne se sont pas donné de la peine/car l'enseignant n'a aidé que ceux qui n'y arrivaient vraiment pas/car j'aurais préféré jouer au football...
- Les exercices de relaxation à la fin du cours m'ont beaucoup aidé/m'ont permis de me calmer/arrivaient à point nommé après la partie de football/étaient complètement inutiles, j'aurais préféré jouer 5 minutes de plus/devraient être proposés à la fin de chaque leçon...
- Demain, j'aurais probablement des courbatures, car j'ai fait beaucoup d'efforts/les exercices d'entraînement de la force étaient très durs/je n'ai pas remarqué à quel point je me suis dépensé/je n'avais encore jamais fait ce genre d'exercices/j'ai fait travailler des muscles que je n'utilise jamais...
- L'échauffement de Sandra et Peter (etc.) était vraiment efficace/fatigant/optimal pour le programme subséquent/amusant/varié...
- Aujourd'hui, nous avons appris à nous aider mutuellement et à accepter de l'aide/à jouer avec et contre les autres/à jouer de manière loyale/que l'important n'est pas toujours de gagner/que nous devons être solidaires pour atteindre notre objectif...
- Les problèmes du derniers cours ont pu être résolus aujourd'hui/sont toujours les mêmes/peuvent être résolus de façon individuelle/ne sont pas dramatiques...
- Aujourd'hui, j'ai réussi quelque chose que je n'avais jamais réussi auparavant
- A chaque cours, j'apprends un peu plus, ce qui me motive à persévérer
- Bien que je ne sois pas spécialement doué en football, ce sport me plaît bien/on me fait des passes/je suis capable de marquer des buts...
- Je trouve nul que nous ayons de nouveau joué au football/que nous n'ayons pas fait de jeu à la fin de la leçon/que l'échauffement était si long...
- J'ai eu peur sur le grand trampoline/à la barre fixe/lorsque j'ai dû faire l'exercice seul/au football/de me perdre pendant la course d'orientation/sur le plongeur/ au water-polo...
- Après une demi-heure, j'étais déjà complètement hors d'haleine/épuisé/je n'en pouvais plus/j'avais encore froid/j'ai commencé à avoir froid pendant la partie de volley...
- La course des 12 minutes/les 400m à la nage/la demi-heure de natation/la course d'orientation/la course en forêt... étaient extrêmement fatigant
- La partie de football/d'unihockey/de handball/de basket... d'aujourd'hui était très fair-play/amusante/fatigante/motivante/instructive grâce aux différentes formes de jeu
- Je souhaite remporter le tournoi de l'école/j'espère que nous ferons un bon résultat au tournoi/notre place au classement m'est égale, l'important est de nous amuser/nous pourrions gagner avec notre équipe...