

Herausgeber: Bundesamt für Sport BASPO
www.baspo.ch

Autor: Jacqueline Tschann
Begleitung: Lea Cermusoni
Redaktion: Ueli Känzig, etextera

Fotos: Ueli Känzig
Illustrationen: Christof Frei, Franz Basler
Layout: Lernmedien

Ausgabe: 2025
Artikel-Nr.: xx.xx.xxx d

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung oder Verbreitung jeder Art –
auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers
und unter Quellenangabe gestattet.