



Protocollo di valutazione / Dimostrazione delle capacità Basics 1

Nome + Cognome	Salire in sella	Partire / pedalare	Frenare con il freno anteriore e posteriore	Scendere della bicicletta	Spingere la bicicletta

















Protocollo di valutazione / Dimostrazione delle capacità Basics 2

Nome + Cognome	Pedalare sulla bici stando in piedi	Andare diritto	Fare lo slalom	Uso del cambio













Protocollo di valutazione / Dimostrazione delle capacità Basics 3

Nome + Cognome	Andare diritto e segnalare chiaramente con la mano	Andare diritto, dare uno sguardo dietro le spalle e riconoscere i segnali	Frenare con una sola mano	Superare ostacoli













