



SPEEDY CUP 2025/26

La Speedy Cup a pris naissance au titre de Legacy Project lors des Universiades d'hiver de Lucerne 2021 et a pu être intégrée avec succès dans un Legacy Project des Championnats d'Europe de patinage artistique 2027. L'ambition de ce projet est d'offrir à chaque élève en Suisse la pratique du sport sur glace via le sport scolaire. Dès 2024 toutes les fédérations nationales de sport sur glace sont partenaires de la Speedy Cup.

Swiss Ice Skating, Swiss Ice Hockey Federation, Swiss Curling, Swiss Sliding

LA SPEEDY CUP EN BREF

Le patinage et la «capacité à glisser» font partie intégrante du programme d'enseignement du 2ème cycle fixé par le plan d'étude romand. La Speedy Cup - un projet national de promotion des sports sur glace - se fixe pour mission de soutenir les enseignants dans cette tâche. Durant une heure, les bases du patinage sont enseignées dans un esprit ludique par des coaches formés au sport de glace. Les enfants passent par différents postes. Chaque poste est conçu pour favoriser et/ou développer l'acquisition des compétences nécessaires à la capacité de patiner à travers des éléments des différentes disciplines des sports de glace (patinage artistique, hockey sur glace, patinage de vitesse). Il y a des profils variés à disposition, ce qui permet de répondre à tous les niveaux de performance.

Des qualifications de la Speedy Cup pour les **écoles primaires de la 3e-8e année scolaire** sont organisées partout en Suisse. Chaque enfant peut effectuer un tour chronométré à la station «Speed» et prend automatiquement part à la qualification pour la finale de la Speedy Cup. Les plus rapides de chaque site seront invités à participer à la finale suisse.

Offre spéciale

La Speedy Cup est ouverte sur certains sites aux enfants présentant des handicaps, aux écoles maternelles (K) et au curling (*).

La Finale

Les parents des enfants qualifiés recevront par flyer des modalités de la finale. La finale se déroule en dehors du temps scolaire. Les parents doivent inscrire leurs enfants sur le site www.swissicemovement.ch.

Préparation

Dès l'automne, vous trouverez sur le site www.mobilesport.ch des exercices ciblés pour se préparer à (re)chausser des patins. Des idées sont présentées pour transmettre les connaissances de base du patinage. Une préparation idéale pour la Speedy Cup consiste à fréquenter la patinoire en avance. Aucune connaissance préalable n'est requise, tout niveau bienvenu.

C' EST PARTI !

Inscriptions aux qualifications

Soit directement auprès de z.schwarz@swissicemovement.ch soit via le site web www.swissicemovement.ch. Les créneaux horaires pour les inscriptions seront affichés par site après les vacances d'été.

Organisation

- Arriver à la patinoire 30 minutes à l'avance est idéal (location de patins, etc.).
- Il est recommandé aux enseignants d'être accompagnés pour aider les enfants à mettre les patins.
- Les enseignants sont invités à aider les coaches lors du chronométrage. Ils ne sont pas obligés de chauffer leurs patins.

Équipement

- **Les patins:** apporter des patins de hockey/de patinage artistique. Si vous n'en avez pas, il y a la possibilité de les louer gratuitement à la patinoire.
- **Le port du casque** (Idéalement, des casques de sport d'hiver) **et des gants** est obligatoire, les genouillères/coudières sont optionnelles.
- **La tenue de sport :** pantalon et veste de ski recommandés pour les débutants.

DATES

27/28 octobre 2025	Zurich Heuried
28 octobre/ 09 décembre 2025	Fribourg
29 octobre 2025	Küsnacht ZH (*)
31 octobre 2025	Zurich Dolder
03/04 novembre 2025	Zoug
05/06 novembre 2025	Lucerne
10 (K) /11 novembre 2025	Zuchwil
12/13/14 novembre 2025	Bâle
17 novembre 2025	Coire
19 novembre 2025	Ascona
20 novembre 2025	Biasca
21 novembre 2025	Chiasso
25 novembre 2025	Lausanne
26 novembre 2025	Leysin
27 novembre 2025	Villars
01 décembre 2025	Lyss
04 décembre 2025	Grindelwald
05 décembre 2025	Wichtrach
11/12 décembre 2025	Düdingen
15 décembre 2025	Frauenfeld
16 décembre 2025	Wollerau
07 janvier 2026	Bâretswil
08 janvier 2026	Schaffhouse
13 janvier 2026	Bülach
14 janvier 2026	Aarau
20 (K) /21 janvier 2026	Seewen
19/20/21 janvier 2026	Bienne

Finale de la Speedy Cup

08 mars 2026	Zoug Bossard Arena
--------------	--------------------

CONTACT

Participer à la Speedy Cup c'est offrir à une classe l'accès aux joies du sport sur glace pendant une séance de sport scolaire. Pour toute question n'hésiter pas à contacter la responsable de projet: Zuleika Schwarz.

E-Mail : z.schwarz@swissicemovement.ch

Plus d'informations sur l'association :
www.swissicemovement.ch

Impressions de la finale de la Speedy Cup :
[Finale de la Speedy Cup 2025](#)



NOS PARTENAIRES



www.mobilesport.ch

