

Projektwoche mit dem Velo

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Das Velo mit in die Schule nehmen 1. Teil: Das Velo kennenlernen (Arbeitsblatt «Velo-Kennenlernen») 2. Teil: Velo Material usw. checken und richtig einstellen	bikecontrol-Lektionen buchen Verkehrs- und Strassenregeln erarbeiten (Arbeitsblatt «Untericht Verkehr und Sicherheit»)	Veloausflug mit Zwischenstopps (Repetition Verkehrsregeln) und verschiedenen Spielen am Zielort	Ausflug zu einem Pumptrack oder wenn auf dem Schulareal Lektionen auf dem Pumptrack Tipp: mithilfe von J+S Leiter/-innen.	Kennenlernen verschiedene Radsportarten, wenn möglich mit verschiedenen Velos (aus den Disziplinen) vor Ort (Ausleihen bei Verein) oder mit Videos und Arbeitsblättern theoretisch
Nachmittag	Technik- und Flickpostenlauf (Hilfsmittel «Velo-Flicken»)	Nachmittag frei		Nachmittag frei	Gestaltung Poster: Was wurde in dieser Woche alles wurde über und um das Velo gelernt?

Bemerkung Die Projektwoche kann als Start oder als vorbereitende Woche für die Teilnahme bei Bike2school dienen.